Школа ГБОУ "Шумихинская школа-интернат" Отд./корп День 09.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная молочная жидкая	180	11,59	193,8	5,5	6,7	27,7
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,79	108,6	3,9	0,7	20,4
		105	Масло сливочное(порциями)	15	10,66	112	0,07	12,3	0,12
		100	Сыр сычужный твёрдый(порциями)	10	6,06	34	2,5	2,6	0,0
	фрукты		Яблоко	1 шт.	19,71	39,9	0,34	0,34	86,7
Полдник		300	Яйцо варёное	1 шт.	7,20	63,0	5,1	4,6	0,3
	напиток	518	Сок	200	8,40	46	0,5	0,1	0,1
	выпечка	553	Шанежка с картофелем	110	17,87	392,3	11,5	11,3	60,8
Обед	закуска	55	Салат из свеклы с сыром	70	16,28	103,6	1,9	8,4	4,9
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбой	250	23,16	143,5	9,8	4,8	15,1
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	70	30,73	112	7,9	7,8	2,3
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	110	5,40	106,2	4,1	0,4	21,2
	сладкое	519	Напиток из шиповника	200	7,44	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	100	4,83	235	7,6	0,8	49,2