

Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

22.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	323	Сырники с морковью и повидлом	170\20	60,33\3,0	360,4	21,3	18,1	30,3
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,79	108,6	3,9	0,7	20,4
	фрукты		Мандарины	2 шт.	32,52	53	0,81	0,31	13,34
	фрукты		Яблоко	1 шт.	19,19	39,9	0,34	0,34	86,7
Полдник	гастрономия	579	Коржик молочный	110	17,07	438,1	7,5	13,3	72,0
	напиток	519	Напиток из шиповника	200	7,44	97	0,7	0,3	22,8
		300	Яйцо	1 шт.	7,20	63	5,1	4,6	0,3
	фрукты		Мандарины	2 шт.	32,52	53	0,81	0,31	13,34
	фрукты		Яблоко	1 шт.	19,19	39,9	0,34	0,34	86,7
Обед	закуска	25	Салат из сырых овощей	70	14,34	45,5	0,7	4,20	2,5
	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями и картофелем на говяжьем бульоне со сметаной	250	18,20\2,25	109,5	2,5	2,7	18,5
	2 блюдо	374	Запеканка капустная с говядиной	170	73,02	294,9	20,8	19,5	8,9
	соус	443	Соус сметанный натуральный	10	2,64	23,0	0,3	2,1	0,6
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов сушёных	200	6,14	110	0,5	0,0	27,0
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	100	4,83	235	7,6	0,8	49,2





