Школа ГБОУ "Шумихинская школа-интернат" Отд./корп День 07.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Каша пшеничная вязкая	180	14,86	264,4	7,7	10,7	34,2
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,79	108,6	3,9	0,7	20,4
		105	Масло сливочное(порциями)	15	10,66	112	0,07	12,3	0,12
		100	Сыр сычужный твёрдый(порциями)	10	6,06	34	2,5	2,6	0,0
	фрукты		Яблоко	1 шт.	19,65	39,9	0,34	0,34	86,7
Полдник		528	Блинчики с маслом	15	27,58	391,8	11,2	18,5	44,9
	напиток	519	Напиток из шиповника	200	7,44	97	0,7	0,3	22,8
Обед	закуска	74	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	70	7,80	80,5	1,9	4,9	6,9
	1 блюдо	156	Суп-лапша домашняя на курином бульоне со сметаной	250\10	10,96	111	2,5	5,5	13,9
	2 блюдо	404	Птица отварная	70	23,17	170	16,5	11,4	0,4
	гарнир	423	Капуста тушёная	110	15,09	69,3	4,0	3,9	4,2
	сладкое	503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	5,56	122	1,4	0,0	29,0
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	100	4,83	235	7,6	0,8	49,2