Школа ГБОУ "Шумихинская школа-интернат" Отд./корп День 08.06.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 267 | Каша пшённая молочная жидкая | 180 | 12,55 | 255,2 | 7,0 | 8,5 | 32,2 |
| | гор.напиток | 496 | Какао с молоком | 200 | 9,24 | 144 | 3,6 | 3,3 | 25,0 |
| | хлеб рж-пш | 110 | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 2,79 | 108,6 | 3,9 | 0,7 | 20,4 |
| | | 105 | Масло сливочное(порциями) | 15 | 10,66 | 112 | 0,07 | 12,3 | 0,12 |
| | | 100 | Сыр сычужный твёрдый(порциями) | 10 | 6,06 | 34 | 2,5 | 2,6 | 0,0 |
| | фрукты | | Яблоко | 1 шт. | 23,47 | 39,9 | 0,34 | 0,34 | 86,7 |
| Полдник | | 536 | Оладьи с маслом | 150 | 18,88 | 447,0 | 11,2 | 18,9 | 58,0 |
| | напиток | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 11,36 | 79 | 3,2 | 2,7 | 15,9 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 73 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 70 | 7,80 | 113,4 | 2,1 | 4,8 | 15,3 |
| | 1 блюдо | 147 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной | 250\10 | 13,80\2,25 | 111,2 | 2,7 | 2,8 | 18,8 |
| | 2 блюдо | 406 | Плов из отварной птицы | 180 | 43,62 | 307,7 | 13,7 | 13,6 | 32,4 |
| | сладкое | 508 | Компот из смеси сухофруктов сушёных | 200 | 6,14 | 110 | 0,5 | 0,0 | 27,0 |
| | хлеб пш. | 108 | Хлеб пшеничный | 100 | 4,83 | 235 | 7,6 | 0,8 | 49,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |