Школа ГБОУ "Шумихинская школа-интернат" Отд./корп День 10.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога с повидлом	170\20	74,38\3,0	481,6	27,2	28,5	27,0
	гор.напиток	519	Напиток из шиповника	200	7,44	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,79	108,6	3,9	0,7	20,4
	фрукты		Яблоко	1 шт.	19,06	39,9	0,34	0,34	86,7
Полдник		284	Пудинг манный	150	11,41	244,5	6,9	6,0	40,6
	напиток	515	Молоко кипячёное	200	14,63	106	5,8	5,0	9,6
Обед	закуска	7	Салат из моркови	70	7,13	92,4	0,7	7,0	6,3
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	250	23,15	166,2	9,2	7,2	16,0
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	180	26,81	255	14,1	14,8	16,3
	сладкое	518	Сок	200	8,40	46	0,5	0,1	0,1
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	100	4,83	235	7,6	0,8	49,2
	фрукты		Яблоко	1 шт.	18,87	39,9	0,34	0,34	86,7