Школа ГБОУ "Шумихинская школа-интернат" Отд./корп День 17.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Каша рисовая молочная жидкая	180	13,31	206,4	4,9	7,7	29,1
	гор.напиток	519	Напиток из шиповника	200	7,44	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,79	108,6	3,9	0,7	20,4
		100	Сыр сычужный твёрдый	10	6,06	34,0	2,5	2,6	0,0
		105	Масло сливочное(порциями)	15	10,66	112	0,07	12,3	0,12
	фрукты		Мандарины	2 шт	56,64				
	фрукты		Яблоко	1 шт.	18,75	39,9	0,34	0,34	86,7
Полдник	выпечка	579	Коржик молочный	110	17,07	438,0	7,5	13,3	72,0
	напиток	514	Компот из плодов консервированных	200	32,99	133	0,5	0,2	32,4
	фрукты		Яблоко	1 шт.	18,90	39,9	0,34	0,34	86,7
Обед	закуска	107	Помидор солёный	70	17,83	14,0	0,7	0,07	2,4
	1 блюдо	149	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	250\10	8,79\2,25	94,2	2,2	2,9	14,7
		169	Фрикадельки мясные для супов, бульонов	25	15,79	53,3	5,0	3,5	0,2
	2 блюдо	340	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	160	21,53	156,6	10,6	5,9	15,1
	сладкое	503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	5,56	122	1,4	0,0	29,0
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	100	4,83	235	7,6	0,8	49,2