

Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

27.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Омлет с сыром	170	55,45	420,0	23,0	34,7	3,6
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,79	108,6	3,9	0,7	20,4
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	1,74	60,0	0,1	0,0	15,0
Полдник	выпечка	284	Пудинг манный	150	11,41	244,5	6,9	6,0	40,6
	напиток	514	Компот из плодов консервированных	200	32,99	133	0,5	0,2	32,4
Обед	закуска	1	Салат из капусты белокочанной	70	9,45	95,2	1,4	7,0	6,5
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбой со сметаной	250\10	23,16\2,25	143,5	9,8	4,8	15,1
	гарнир	244	Каша ячневая рассыпчатая	110	5,39	149,8	3,6	5,0	22,5
	2 блюдо	381	Котлета мясная(из мяса говядины)	100	52,33	171,6	10,6	10,5	8,5
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов сушёных	200	6,14	110	0,5	0,0	27,0
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	100	4,83	235	7,6	0,8	49,2





