

Утверждаю:
 Директор ГБОУ «Школа-интернат»
 О.Н.Тхор



МЕНЮ на 07 июля 2023 г.

Завтрак

1. Оселет натуральной ~ 301
2. Масло себевое ~ 105
3. сыр ~ 100
4. чай с сахаром ~ 493
5. хлеб пшеничный ~ 110

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюда	Калорий- ность	Выход блюда	Калорий- ность

150	244	180	293
15	112	15	112
10	34	10	34
200	60	200	60
40	72	60	108

2-й завтрак

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Обед

1. Суп из свежих помидор ~ 22
2. Рассольник рыбный по ч/б ~ 132
3. Котлеты гречневые с туном ~ 238
4. Котлеты рыбные Любимовская ~ 316
5. Каша с вишней ~ 503
6. Хлеб пшеничный ~ 108
7. _____
8. _____

60	66	70	77
200	85	250	106
100	215	110	236
60	63	70	74
200	122	200	122
80	188	100	235

Полдник

1. Яблоко ~ 300
2. Пряники ~ 580
3. Сметана ~ 516
4. _____

105	63	105	63
205	146	205	146
200	100	200	100

Ужин

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Диет.сестра:

[Signature]

Н.Ю.Гавырина







