

4

Утверждаю:  
 Директор ГБОУ «Нумихинская школа-интернат»  
 О.Н.Тхор



МЕНЮ на 15 июня 2023 г.

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18лет	
Выход блюдо, г	Калорий- ность, ккал	Выход блюдо, г	Калорий- ность, ккал
140	173	170	173
15	112	15	112
200	81	200	81
40	72	60	108
115	-	115	-
100	376	150	565
200	46	200	46
60	69	70	80
200	66	250	83
160	281	180	316
200	113	200	113
80	188	100	235

Завтрак

- Омлет с сыром ~ 309
- Масло сливочное ~ 105
- Чай с молоком ~ 495
- Желе тино-творожный ~ 110
- Банан

2-й завтрак

- Булочка дрожжевая ~ 565
- Салат овощной восстановлен. ~ 518
- 
- 

Обед

- Шурпа мясная ~ 119
- Мини суп с ветчиной и картофелем
- Картофель ~ 142
- Желе из отварной говядины ~ 370
- Компот из смеси сухофруктов ~ 308
- Желе творожное ~ 108
- 
- 

Полдник

- 
- 
- 
- 

Ужин

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Диет.сестра: Н.Ю.Гавырина







