

6

Утверждаю:  
 Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»  
 О.Н.Тхор



МЕНЮ на 13 июня 2023 г.

	Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
	Выход блюд, г	Калорийность, ккал	Выход блюд, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1. Каши рисовая топ шуган	150		180	
2. каша овсяная	15		15	
3. сыр соевый твердый	10		10	
4. вафли из шугана	200		200	
5. хлеб ржаной - пшеничный	40		60	
6. масло	15		15	
<b>2-й завтрак</b>				
1. Ябло вареное	115/40		115/40	
2. Коржики пшеничные	60		110	
3. чай с топинамом	200		200	
4.				
<b>Обед</b>				
1. Паштет говяжий	60		70	
2. Суп картофельный с мясными				
3. фаршированные сосисы	5/200/25		5/250/25	
4. Рыба жареная с картофелем				
5. по-русски	140		160	
6. Кисель из концентрата яблочный	200		200	
7. Хлеб пшеничный	80		100	
8.				
<b>Полдник</b>				
1.				
2.				
3.				
4.				
<b>Ужин</b>				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				







