

Утверждаю:

Директор БОУ «Шумихинская школа-интернат»

О.Н.Тхор



МЕНЮ на 8 июня 2023 г.

Завтрак

- 1. Каши «Фрута» ~ 260
- 2. масло сливочное ~ 105
- 3. сыр ~ 100
- 4. колбаса с помидором ~ 496
- 5. хлеб ржано-пшеничный ~ 110
- 6. молоко

2-й завтрак

- 1. Запеченные сыр творог ~ 313
- 2. повидло -
- 3. сок ~ 518
- 4.

Обед

- 1. Салат из капусты белокочанной ~ 1
- 2. суп картофельный с овощами
- 3. пюре картофельное по 2/5 ~ 144
- 4. пюре картофельное ~ 429
- 5. Рыба тушеная в помидоре
- 6. с овощами ~ 343
- 7. компот из сухофруктов ~ 108
- 8. хлеб пшеничный ~ 108

Полдник

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____

Ужин

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____
- 6. _____
- 7. _____
- 8. _____

Диет.сестра:

Н.Ю.Гавырина

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал	Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал
150		180	
15		15	
10		10	
200		200	
40		60	
15		25	
90		130	
10		20	
200		200	
60		70	
200		250	
100		110	
60		70	
200		200	
80		100	







