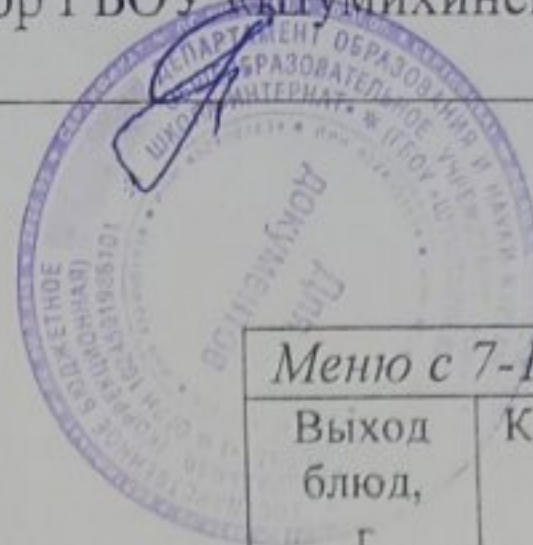


Утверждаю:
 1
 Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»
 О.Н.Тхор



МЕНЮ на 16 июня 2023 г.

Завтрак

1. Каши «Врутба» ~ 260
2. Масло сливочное ~ 105
3. сыр соевый ~ 100
4. Какао с топленом ~ 496
5. чай травяно-лимонный ~ 110
6. яблоко

2-й завтрак

1. Запеканка из творога ~ 313
2. Повидло -
3. сок восстановленный ~ 518
- 4.

Обед

1. Салат из капусты белокочанной ~ 1
2. Суп картофельный с бобовыми 1/5 ~ 144
3. شورпе картофельное ~ 429
4. Рыба тушеная в томате с овощами ~ 343
5. Коштанг из смеси сухофруктов ~ 508
7. чай травяно-лимонный ~ 108
- 8.

Полдник

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Ужин

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюдо, г	Калорий- ность, ккал	Выход блюдо, г	Калорий- ность, ккал
150		180	
15		15	
10		10	
200		200	
40		60	
1шт		1шт	
90		130	
10		20	
200		200	
60		70	
200		250	
100		110	
60		70	
200		200	
80		100	

Диет.сестра:

Н.Ю.Гавырина







