Утверждаю:
Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»
_____ О.Н.Тхор

# МЕНЮ на 06 июня 2023 г.

| | | Меню с 7-11 лет | | Меню с 11-18лет | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход блюд, г | Калорийность, ккал | Выход блюд, г | Калорийность, ккал |
| **Завтрак** | | | | | |
| 1. Каша рисовая молочная | | | | | |
| 2. жидкая | №268 | 150 | 172 | 180 | 206 |
| 3. Масло сливочное | №105 | 15 | 112 | 15 | 112 |
| 4. Сыр сычужный твердый | №100 | 10 | 34 | 10 | 34 |
| 5. Какао с молоком | №496 | 200 | 144 | 200 | 144 |
| 6. Хлеб ржано-пшеничный | №110 | 40 | 72 | 60 | 108 |
| 7. Яблоко | – | 1шт | – | 1шт | – |
| **2-й завтрак** | | | | | |
| 1. Булочка домашняя | №564 | 60 | | 110 | |
| 2. Яйцо | №300 | 1шт/40 | 63 | 1шт/40 | 63 |
| 3. Сок яблочный восстановленный | №518 | 200 | 46 | 200 | 46 |
| 4. | | | | | |
| **Обед** | | | | | |
| 1. Салат из свежих огурцов | №17 | 60 | 233 | 70 | 271 |
| 2. Свекольник на 1/бр | №131 | 200 | 77 | 250 | 97 |
| 3. Каша пшеничная рассыпчатая | №246 | 100 | 140 | 110 | 154 |
| 4. Плов с отварной | | | | | |
| 5. говядиной | №366 | 60 | 116 | 70 | 135 |
| 6. Компот из сухофруктов | №508 | 200 | 113 | 200 | 113 |
| 7. Хлеб пшеничный | №108 | 80 | 182 | 100 | 235 |
| 8. | | | | | |
| **Полдник** | | | | | |
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| **Ужин** | | | | | |
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |

Диет.сестра: _____ Н.Ю.Гавырина

Школа ГБОУ "Шумихинская школа-интернат" Отд./корп День 06.06.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 10,17 | 172,0 | 4,1 | 6,4 | 24,3 |
| | гор.напиток | 496 | Какао с молоком | 200 | 9,30 | 144 | 3,6 | 3,3 | 25,0 |
| | хлеб рж-пш | 110 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,86 | 72,0 | 2,6 | 0,4 | 13,0 |
| | | 100 | Сыр сычужный твёрдый | 10 | 5,56 | 34,0 | 2,5 | 2,6 | 0,0 |
| | | 105 | Масло сливочное(порциями) | 15 | 8,25 | 112 | 0,07 | 12,3 | 0,12 |
| | фрукты | | Яблоко | 1 шт. | 16,60 | 39,9 | 0,34 | 0,34 | 86,7 |
| Полдник | выпечка | 564 | Булочка домашняя | 60 | 7,56 | 233,0 | 4,5 | 7,8 | 36,2 |
| | напиток | 518 | Сок(промышленного производства) | 200 | 16,00 | 46 | 0,5 | 0,1 | 0,1 |
| | | 300 | Яйцо варёное | 1 шт. | 6,00 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| Обед | закуска | 17 | Салат из свежих огурцов | 60 | 11,89 | 61,2 | 0,4 | 6,00 | 1,2 |
| | 1 блюдо | 131 | Свекольник на говяжьем бульоне | 200 | 18,04 | 77,6 | 1,7 | 3,5 | 9,6 |
| | гарнир | 246 | Каша кукурузная рассыпчатая | 100 | 5,13 | 140,6 | 2,7 | 4,5 | 22,2 |
| | 2 блюдо | 366 | Бефстроганов из отварной говядины | 60 | 23,93 | 116,4 | 9,0 | 8,2 | 1,4 |
| | сладкое | 508 | Компот из смеси сухофруктов сушёных | 200 | 4,62 | 110 | 0,5 | 0,0 | 27,0 |
| | хлеб пш. | 108 | Хлеб пшеничный | 80 | 3,86 | 188 | 6,1 | 0,6 | 39,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |