

Утверждаю:
 Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»
 О.Н. Гхор



МЕНЮ на 03 июля 2024 г.

Завтрак

1. Каши пшеница молочная крупурузная 54-1к
2. Чай с сахаром 54-2м
3. Овощи в варенье 54-2з
4. Перец 590
5. сыр п/тв в варенье 54-1з
6. хлеб ржано-пшеничный 110

2-й завтрак

1. Запеканка из творога 54-1м
2. Яблочки
3. Соус 518
4. Яблоко 1шт

Обед

1. Салат картофель с морковью и репой 54-3к
2. Порри с бананом и картоф. из 1/8 соевого 54-2к
3. Макароны отварные 54-1
4. Котлеты рыбные /фарш/ 54-2п
5. Соус красный овощной 54-3
6. Каша пшеница с сухофруктами 54-1кн
7. Хлеб пшеничный 108
- 8.

Полдник

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

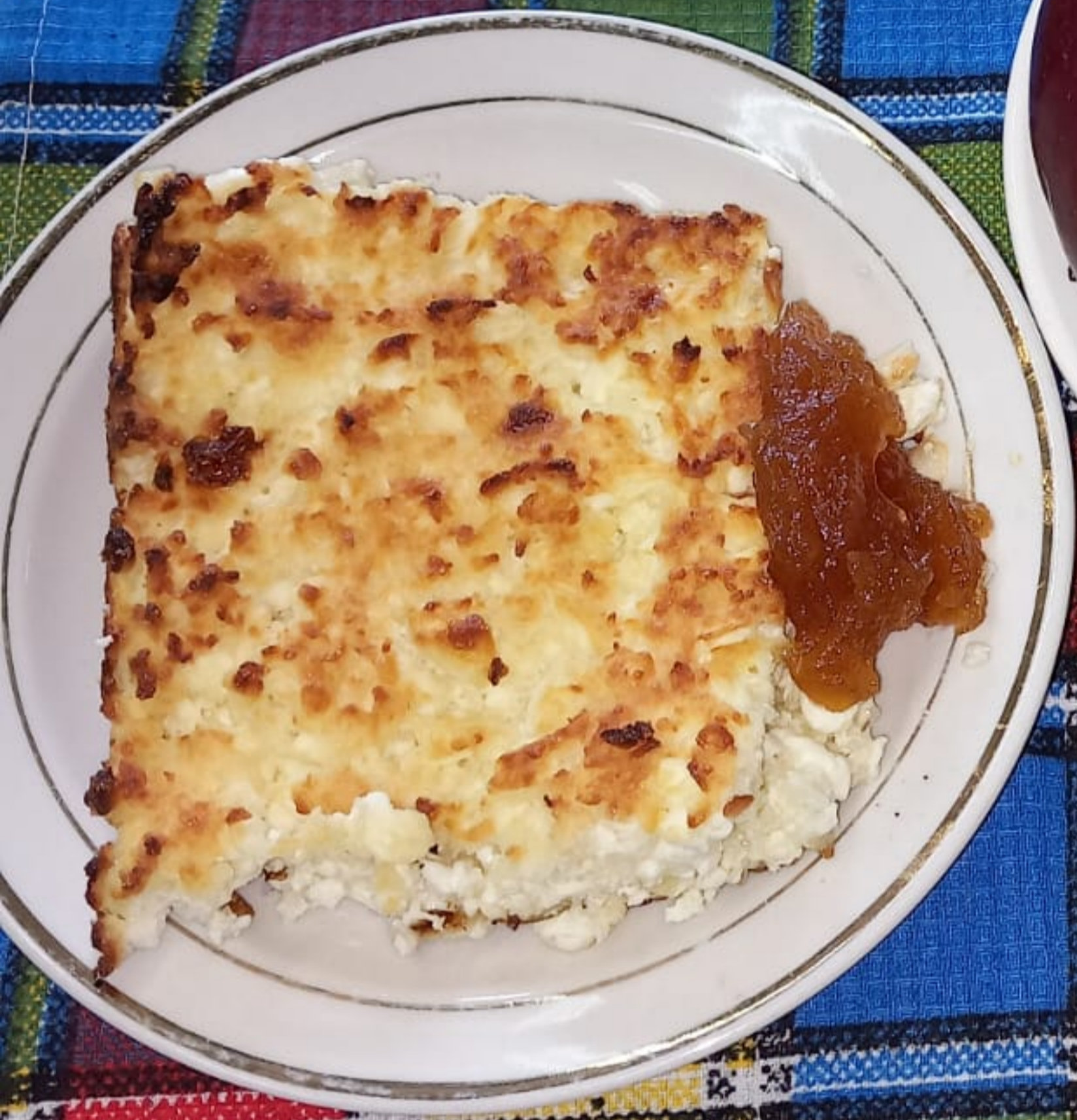
Ужин

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюд, г	Калорийность, ккал	Выход блюд, г	Калорийность, ккал
200	210	250	280
200	60	200	60
80	50,1	80	50,1
10г	41	10г	41
30	102	30	102
40	72	60	108
150		200	
10		10	
200	46	200	46
1шт		1шт	
80	48	100	113
200	76	250	95
100	96	150	144
100	350	100	350
10	6,05	10	6,05
200	113	200	113
80	188	100	235

Диет.сестра: _____ Н.Ю.Гавырина







Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

03.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	11,63	207,9	5,8	5,8	33,0
	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	80	14,46	11	0,70	0,1	2,00
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	590	Печенье	12	1,74	41,7	0,8	1,0	7,4
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,98	26,8	0,2	0,0	6,5
	закуска	54-1з	Сыр полутвёрдый в нарезке	30	18,41	107,5	7,00	8,80	0,0
Полдник	твор. блюдо	54-1т	Запеканка из творога	150	43,45	301,2	29,7	10,7	21,7
			Повидло	10	1,72	25	0,0	0,0	6,5
	напиток	518	Сок	200	16,00	92	1,0	0,2	0,2
Обед	фрукты		Яблоко	1 шт	29,70	47,0	0,4	0,4	9,8
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем на говяжьем бульоне со сметаной	200	19,70	110,4	4,7	5,0	10,1
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	6,98	196,8	5,4	4,9	32,8
	2 блюдо	54-2р	Котлета рыбная из горбуши	100	27,75	163,6	17,5	6,6	8,5
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	80	8,10	93,9	2,2	5,7	8,3
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,58	81	0,5	0,0	19,8
	соус	54-3	Соус красный основной	10	0,81	7	0,3	0,2	0,9
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,14	188	6,1	0,6	39,3