

Утверждаю:  
 Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»  
 \_\_\_\_\_ О.Н.Тхор

МЕНЮ на 04 июля 2024 г.

Завтрак

1. Каши «Фрути» № 54-16
2. Каши «Топочан» № 54-21
3. Помидор в карамели № 54-37
4. Вафли № 588
5. сыр н/тв в карамели № 54-13  
 хлеб ржаной - подешиваний № 110

2-й завтрак

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Обед

1. Рассольник Кемградский со св/с № 54-3с
2. пюре картофельное № 54-111
3. Недостоянов из отв. говядины № 54-1
4. Салат из свеклы с сыром № 55
5. Кошениль из капусты № 54-2ка
6. Хлеб пшеничный № 108
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_

Полдник

1. рулет шоколадный № 284
2. Шоколад мягкое № 515
3. фрукты
4. \_\_\_\_\_

Ужин

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_

Диет.сестра: \_\_\_\_\_

Н.Ю.Гавырина

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал	Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал
200	111	250	121
200	144	200	144
60	80	60	80
10 г/п	15	10 г/п	15
15	41	15	41
40	72	60	108
200	89	250	111
150	130	200	210
100	286	120	286
80	130	100	132
200	113	200	113
80	188	100	235
150	386	200	386
200	515	200	515
1кг	-	1кг	-















Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

04.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	11,94	168,9	5,0	5,8	24,1
	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60	16,27	13	0,70	0,1	2,30
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	588	Вафли	1шт	2,26	35,0	0,3	0,3	7,7
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	10,32	100,4	4,6	3,6	12,6
	закуска	54-1з	Сыр полутвёрдый в нарезке	15	9,20	53,8	3,50	4,40	0,0
Полдник	твор. блюдо	284	Пудинг манный	150	12,57	244,5	6,9	6,1	40,7
	напиток	515	Молоко кипячёное	200	13,02	106	5,8	5,0	9,6
	фрукты		Груша	1 шт	27,18	47,0	0,4	0,3	10,3
Обед	1 блюдо	54-3с	Рассольник ленинградский на говяжьем бульоне	200	18,08	125,5	4,7	5,8	13,6
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	150	11,72	139,4	3,2	5,2	19,8
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	100	38,90	209,2	14,9	15,5	2,3
	закуска	55	Салат из свеклы с сыром	80	10,76	118,4	2,2	9,7	5,7
	сладкое	54-2хн	Компот из кураги	200	7,14	67	1,0	0,1	15,7
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,14	188	6,1	0,6	39,3