



МЕНЮ на 05 июля 2024 г.

Выход блюдо, г	7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
	Калорий- ность, ккал	Выход блюдо, г	Калорий- ность, ккал	Выход блюдо, г
200	322	250	402	
80	98	100	128	
200	97	200	97	
10 гр	41	10 гр	41	
15	51	15	51	
40	72	60	108	

Завтрак

1. Кофе шведский топ шведский 54-28с
2. Саплат из свежих огурцов 17
3. Канетон из шенвейна 54-13м
4. Печенье 590
5. Сыр н/тв в пакете 54-18
6. Хлеб ржаной-пшеничный 110

2-й завтрак

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Обед

1. Суп крестьянский с крупой /перловка/
2. ио 1/5 54-10с
3. Рис припущенный 54-11
4. Рыба в оле тушеная с овощами и грибами 54-11
5. Саплат из свежих с огурцом и помидором 54-14
6. Соус 518
7. Хлеб пшеничный 108
8. _____

Полдник

1. Блинчики с мясом 528
2. Чай с молоком и сахаром 54-4м
3. Яблоко 115
4. _____

Ужин

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Диет.сестра:

[Signature]

Н.Ю.Гавырина







Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

05.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	11,04	208,3	6,8	5,8	32,1
	закуска	17	Салат из свежих огурцов	80	15,56	82	0,56	8,1	1,60
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	590	Печенье	12	1,76	41,7	0,8	1,0	7,4
	гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,29	65,3	0,6	0,2	15,2
	закуска	54-1з	Сыр полутвёрдый в нарезке	15	9,20	53,8	3,50	4,40	0,0
Полдник	твор. блюдо	528	Блинчики с маслом	160	26,40	418,0	12,0	19,8	47,9
	напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	4,08	51	1,6	1,1	8,7
	фрукты		Яблоко	1 шт	27,30	47,0	0,4	0,4	9,8
Обед	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая) на говяжьем бульоне	200	16,06	115,6	5,1	5,8	10,8
	гарнир	54-7г	Рис припущенный	150	9,97	196,9	3,5	4,8	35,0
	2 блюдо	54-11р	Рыба ,тушёная в томате с овощами (минтай)	100	21,00	147,1	13,7	7,4	6,3
	закуска	54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	10,67	97,9	1,3	4,3	13,3
	сладкое	518	Сок	200	16,00	92	1,0	0,2	0,2
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,14	188	6,1	0,6	39,3