

Утверждаю:
 Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»

Рож

О.Н.Тхор



МЕНЮ на 11 июля 2024 г.

Завтрак

1. Кошачья каша с мясом 54-24к
2. Каша с овощами 614
3. Салат из свежих помидор 22
4. Вареники 588
5. Хлеб ржаной-пшеничный 110

2-й завтрак

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Обед

1. Суп с макаронами и овощами 54-18к
2. Запеканка картофельная с говядиной 54-13к
3. Салат с помидорами и огурцами 34-4
4. Салат из свежих овощей 34-18к
5. Компот из фруктов 514
6. Хлеб пшеничный 108

Полдник

1. Запеканка из творога с яблоками 54-2к
2. Салат из огурцов 34-10
3. Кефир 516
4. Чай —

Ужин

Меню с 7-10 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход Олн. г	Калорий ность, ккал	Выход блюдо, г	Калорий ность, ккал
200	328	250	410
200	122	200	122
80	98	100	102
100г	35	100г	35
40	72	60	108
200	77	250	97
200	380	250	430
10	18	10	18
80	98	100	132
200	113	200	113
80	188	100	235
150	368	200	418
10	12	10	12
200	122	200	122
1шт	—	1шт	—







Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

11.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшённая	200	15,43	274,9	8,3	10,1	37,6
	закуска	22	Салат из свежих помидоров	80	21,71	88	0,80	8,2	2,80
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	588	Вафли	12	2,25	35,0	0,3	0,3	7,7
	гор.напиток	614	Кисель витаминизированный	200	13,00	74,0	0,0	0,0	18,4
Полдник	твор. блюдо	54-2т	Запеканка из творога с морковью	150	33,81	249,5	15,5	9,2	26,3
	соус	54-10соу	Соус из кураги	10	0,81	24,1	0,1	0,0	6,0
	напиток	516	Кефир	200	3,00	100	5,8	5,0	8,0
	фрукты		Груша	1 шт	27,80	47,0	0,4	0,3	10,3
Обед	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной на говяжьем бульоне	200	19,30	88,3	1,8	4,3	10,7
	2 блюдо	54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	200	59,73	408,7	23,6	23,2	26,5
	соус	54-4соус	Соус сметанный натуральный	10	2,56	18,6	0,3	1,7	0,7
	закуска	54-18з	Салат из свеклы с черносливом	80	10,03	85,1	1,2	4,3	10,4
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,58	81	0,5	0,0	19,8
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,14	188	6,1	0,6	39,3