



Утверждаю:

Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»

О.Н.Тхор

МЕНЮ на 14 июля 2024 г.

Завтрак

1. Кашица пшеничная молочная кукурузная 54-1к
2. Чай с сахаром 54-2ч
3. Хлеб ржано-пшеничный 110
4. Огурцы в маринаде 34-2г
5. Перец 590
6. Сыр н/тв в маринаде 541г

2-й завтрак

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Обед

1. Салат картофель с грибами и _____
2. Зелени горшочек 54-34г
3. Борщ с капустой и картофелем
4. Со 1/5 со сметаной 54-2с
5. Макароны отварные 54-1з
6. Котлеты рыбные жареные / 54-2р
7. Салат крапиви основы 54-3
8. Каша пшеничная кукурузная 54-1кч
9. Хлеб пшеничный 108

Полдник

1. Запеченные куриные котлеты 54-1м
2. Повидло
3. Соус 578
4. Яблочко

Ужин

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюд, г	Калорийность, ккал	Выход блюд, г	Калорийность, ккал
200	280	250	310
200	60	200	60
40	72	60	108
80	90	80	90
10г	41	10г	41
30	102	30	102
80	98	100	128
200	76	250	95
150	144	200	174
100	163	100	163
10	6,05	10	6,05
200	113	200	113
80	188	100	235
150	368	200	400
10	2,2	10	2,2
200	46	200	46
1шт	—	1шт	—

Диет.сестра: _____ Н.Ю.Гавырина







Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

14.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	11,63	207,9	5,8	5,8	33,0
	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	80	14,46	11	0,70	0,1	2,00
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	590	Печенье	12	1,76	41,7	0,8	1,0	7,4
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,98	26,8	0,2	0,0	6,5
	закуска	54-1з	Сыр полутвёрдый в нарезке	30	18,41	107,5	7,00	8,80	0,0
Полдник	твор. блюдо	54-1т	Запеканка из творога	150	43,45	301,2	29,7	10,7	21,7
			Повидло	10	1,72	25	0,0	0,0	6,5
	напиток	518	Сок	200	16,00	92	1,0	0,2	0,2
Обед	фрукты		Яблоко	1 шт	28,75	47,0	0,4	0,4	9,8
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем на говяжьем бульоне со сметаной	200	19,70	110,4	4,7	5,0	10,1
	гарнир	54-1г	Макароньы отварные	150	6,98	196,8	5,4	4,9	32,8
	2 блюдо	54-2р	Котлета рыбная из горбуши	100	27,75	163,6	17,5	6,6	8,5
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	80	8,10	93,9	2,2	5,7	8,3
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,58	81	0,5	0,0	19,8
	соус	54-3	Соус красный основной	10	0,81	7	0,3	0,2	0,9
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,14	188	6,1	0,6	39,3