

Утверждаю:
 Директор ДБОУ «Школа-интернат»
 О.Н.Тхор



МЕНЮ на 17 июля 2024 г.

Меню с 7-11 лет Меню с 11-18 лет

Выход Калорий- Выход Калорий-
 блюд, ность, блюд, ность,
 г ккал г ккал

Завтрак

1. Кофе верный топ пшеница с урюком 54-7к
2. Чай с сахаром 54-2м
3. Хлеб ржаной-пшеничный 110
4. Кукуруза сак 54-21/
5. Кексы 590
6. Сыр п/тв в нарезке 54-1/

200		250	343,6
200		200	26,8
40		60	108,6
60		60	31,3
200		200	41,7
15		15	53,8

2-й завтрак

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Обед

1. Ухе Ростовская 54-32с
2. Картофельное пюре 54-11
3. Урюк у св говядины 54-2м
4. Салат из свежих огурцов 17
5. Сок 518
6. Хлеб пшеничный 108
7. _____
8. _____

200		250	114,1
150		200	185,9
100		120	278,4
80		100	102
200		200	92
80		100	235

Полдник

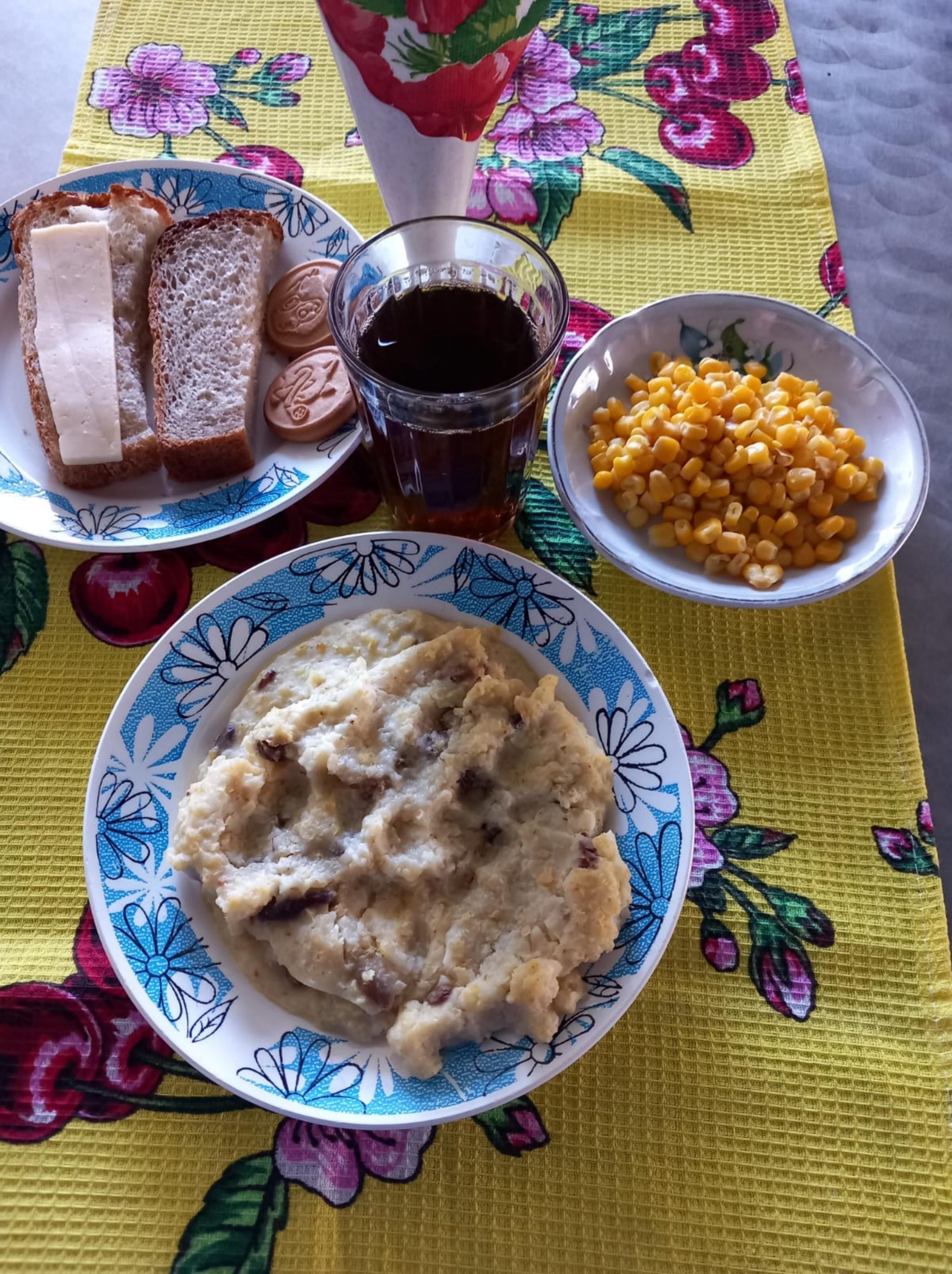
1. Запеканка из творога 54-1м
2. Повидло
3. Копчености нарезка столовая 54-23к
4. Яблочко

150		200	405
10		10	25
200		200	86
15		15	-

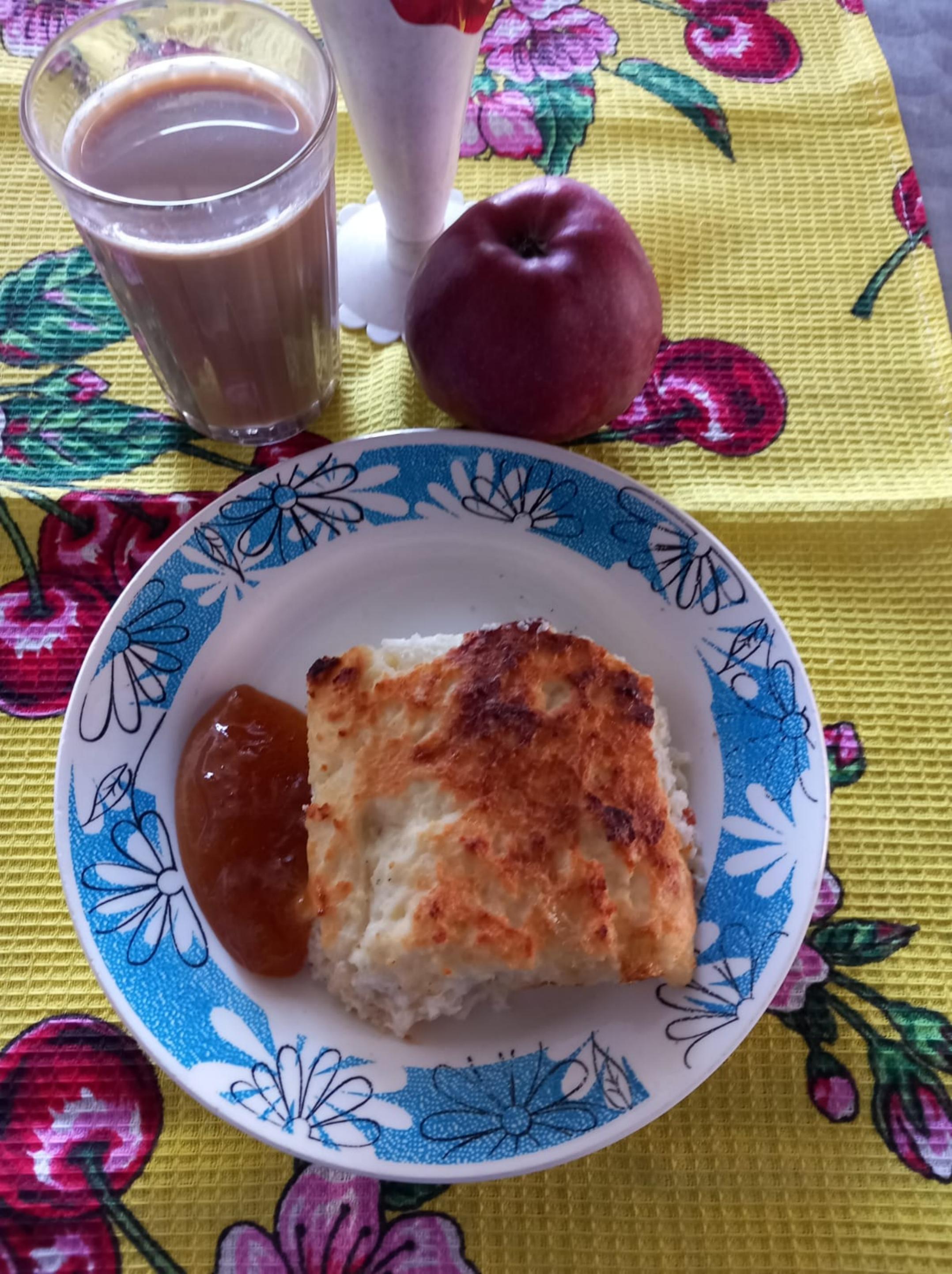
Ужин

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Диет.сестра: _____ Н.Ю.Гавырина







Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

17.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-7к	Каша вязкая молочная пшённая с изюмом	200	17,58	285,8	8,1	9,7	41,5
	закуска	54-21з	Кукуруза сахарная	60	15,53	31	1,20	0,2	6,10
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	590	Печенье	12	1,74	41,7	0,8	1,0	7,4
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,98	26,8	0,2	0,0	6,5
	закуска	54-1з	Сыр полутвёрдый в нарезке	15	9,20	53,8	3,50	4,40	0,0
Полдник	твор. блюдо	54-1т	Запеканка из творога	150	43,45	301,2	29,7	10,7	21,7
			Повидло	10	1,72	25	0,0	0,0	6,5
	напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	8,96	86	3,8	2,9	11,3
	фрукты		Яблоко	1 шт	29,04	47,0	0,4	0,4	9,8
Обед	1 блюдо	54-32с	Уха ростовская	200	11,92	91,3	6,2	3,0	10,0
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	150	11,72	139,4	3,2	5,2	19,8
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100	42,91	232,0	16,9	16,4	4,0
	закуска	17	Салат из свежих огурцов	80	15,56	81,6	0,6	8,1	1,6
	сладкое	518	Сок	200	16,00	92	1,0	0,2	0,2
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,14	188	6,1	0,6	39,3