







Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

17.06.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-7к | Каша вязкая молочная пшённая с изюмом | 200 | 17,58 | 285,8 | 8,1 | 9,7 | 41,5 |
| | закуска | 54-21з | Кукуруза сахарная | 60 | 15,53 | 31 | 1,20 | 0,2 | 6,10 |
| | хлеб рж-пш | 110 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,00 | 72,0 | 2,6 | 0,4 | 13,0 |
| | гастрономия | 590 | Печенье | 12 | 1,74 | 41,7 | 0,8 | 1,0 | 7,4 |
| | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,98 | 26,8 | 0,2 | 0,0 | 6,5 |
| | закуска | 54-1з | Сыр полутвёрдый в нарезке | 15 | 9,20 | 53,8 | 3,50 | 4,40 | 0,0 |
| Полдник | твор. блюдо | 54-1т | Запеканка из творога | 150 | 43,45 | 301,2 | 29,7 | 10,7 | 21,7 |
| | | | Повидло | 10 | 1,72 | 25 | 0,0 | 0,0 | 6,5 |
| | напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8,96 | 86 | 3,8 | 2,9 | 11,3 |
| | фрукты | | Яблоко | 1 шт | 29,04 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Обед | 1 блюдо | 54-32с | Уха ростовская | 200 | 11,92 | 91,3 | 6,2 | 3,0 | 10,0 |
| | гарнир | 54-11г | Пюре картофельное | 150 | 11,72 | 139,4 | 3,2 | 5,2 | 19,8 |
| | 2 блюдо | 54-2м | Гуляш из говядины | 100 | 42,91 | 232,0 | 16,9 | 16,4 | 4,0 |
| | закуска | 17 | Салат из свежих огурцов | 80 | 15,56 | 81,6 | 0,6 | 8,1 | 1,6 |
| | сладкое | 518 | Сок | 200 | 16,00 | 92 | 1,0 | 0,2 | 0,2 |
| | хлеб пш. | 108 | Хлеб пшеничный | 80 | 4,14 | 188 | 6,1 | 0,6 | 39,3 |