



МЕНЮ на 19 июня 2021 г.

Завтрак

Каша пшеница молочная пшеничная	54-23к
Салат из свежих овощей	17
Каша гречневая с мясом	54-ВхИ
Хлеб ржаной-пшеничный	110
Печенье	580
Сыр п/тв в масле	54-87

2-й завтрак

Обед

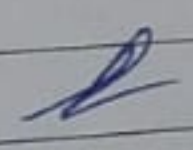
Суп крестьянский с крутой /перловый/	54-10с
но 1/5	
Рис припущенный	54-72
Рыба тушеная в т/с с овощами /картофель/	54-11
Салат из свежих с курагой и укропом	54-14
Сок	518
Хлеб пшеничный	108

Полдник

Яблочный с маком	528
Чай с молоком и сахаром	54-414
Яблоко	

Ужин

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюд, г	Калорийность, ккал	Выход блюд, г	Калорийность, ккал
200		250	
80		100	
200		200	
40		60	
10 ч		10 ч	
15		15	
200		250	
150		200	
100		120	
80		100	
200		200	
80		100	
160		210	
200		200	
1 ч		1 ч	

Диет.сестра:  Н.Ю.Гавырина















Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

19.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	11,04	208,3	6,8	5,8	32,1
	закуска	17	Салат из свежих огурцов	80	15,56	82	0,56	8,1	1,60
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	590	Печенье	12	1,78	41,7	0,8	1,0	7,4
	гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,29	65,3	0,6	0,2	15,2
	закуска	54-1з	Сыр полутвёрдый в нарезке	15	9,20	53,8	3,50	4,40	0,0
Полдник	твор. блюдо	528	Блинчики с маслом	160	26,40	418,0	12,0	19,8	47,9
	напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	4,08	51	1,6	1,1	8,7
	фрукты		Яблоко	1 шт	27,44	47,0	0,4	0,4	9,8
Обед	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой(крупка перловая) на говяжьем бульоне	200	16,06	115,6	5,1	5,8	10,8
	гарнир	54-7г	Рис припущенный	150	9,97	196,9	3,5	4,8	35,0
	2 блюдо	54-11р	Рыба ,тушёная в томате с овощами (минтай)	100	21,00	147,1	13,7	7,4	6,3
	закуска	54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	10,67	97,9	1,3	4,3	13,3
	сладкое	518	Сок	200	16,00	92	1,0	0,2	0,2
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,14	188	6,1	0,6	39,3