







Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

24.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшённая	200	15,43	274,9	8,3	10,1	37,6
	закуска	22	Салат из свежих помидоров	80	21,71	88	0,80	8,2	2,80
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	588	Вафли	12	2,25	35,0	0,3	0,3	7,7
	гор.напиток	614	Кисель витаминизированный	200	13,00	74,0	0,0	0,0	18,4
Полдник	твор. блюдо	54-2т	Запеканка из творога с морковью	150	33,81	249,5	15,5	9,2	26,3
	соус	54-10соу	Соус из кураги	10	0,81	24,1	0,1	0,0	6,0
	напиток	516	Кефир	200	3,00	100	5,8	5,0	8,0
	фрукты		Груша	1 шт	27,80	47,0	0,4	0,4	9,8
Обед	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной на говяжьем бульоне	200	19,30	88,3	1,8	4,3	10,7
	2 блюдо	54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	200	59,73	408,7	23,6	23,2	26,5
	соус	54-4соус	Соус сметанный натуральный	10	2,56	18,6	0,3	1,7	0,7
	закуска	54-18з	Салат из свеклы с черносливом	80	10,03	85,1	1,2	4,3	10,4
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,58	81	0,5	0,0	19,8
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,14	188	6,1	0,6	39,3