

Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	15,76	207,9	5,8	5,8	33,0
	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	80	20,61	11	0,70	0,1	2,00
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,34	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	590	Печенье	1 шт/17	2,85	41,7	0,8	1,0	7,4
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,86	26,8	0,2	0,0	6,5
	закуска	54-1з	Сыр полутвёрдый в нарезке	30	20,59	107,5	7,00	8,80	0,0
Полдник	твор. блюдо	54-1т	Запеканка из творога	150	54,95	301,2	29,7	10,7	21,7
			Повидло	10	1,71	25	0,0	0,0	6,5
	напиток	518	Сок	200	17,05	92	1,0	0,2	0,2
	фрукты		Яблоко	1 шт/153	20,37	47,0	0,4	0,4	9,8
Обед	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем на говяжьем бульоне со сметаной	200	23,47	110,4	4,7	5,0	10,1
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,92	196,8	5,4	4,9	32,8
	2 блюдо	54-2р	Котлета рыбная из горбуши	100	51,83	163,6	17,5	6,6	8,5
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	80	9,35	93,9	2,2	5,7	8,3
	напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	3,53	81	0,5	0,0	19,8
	соус	54-3	Соус красный основной	10	0,86	7	0,3	0,2	0,9
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,83	188	6,1	0,6	39,3



Утверждаю:

Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»

О.Н.Тхор

МЕНЮ на 02 июля 2022 г.

Завтрак

1. Каши пшеница, гречиха, кукурузная 54-110
2. Овощи в варенье 54-21
3. Печенье 590
4. Сыр п/тв в варенье 54-13
5. Чай с сахаром 54-214
6. Хлеб ржаной-пшеничный 110

2-й завтрак

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Обед

1. Салат картофельный с морковью и капустой 54-343
2. Борщ с капустой и картофелем 1/5 54-20
3. Со сметаной 54-12
4. Макароны отварные 54-212
5. Котлеты рыбные (горбуша) 54-212
6. Соус крапивки основной 54-3
7. Компот из сухофруктов 54-хн
8. Хлеб пшеничный 108

Полдник

1. Запеканка из творога
2. Повидло
3. Соус
4. Яблоко

Ужин

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Диет.сестра:

Н.Ю.Гавырина

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал	Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал
200	202,9	250	259,9
80	11,3	80	11,3
101	41,7	101	41,7
301	107,5	301	107,5
200	26,8	200	26,8
40	72,4	60	108,6
80	93,9	100	117,4
200	110,36	250	137,95
150	196,8	200	241,1
100	163,6	100	163,6
10	7,08	10	7,08
200	81	200	81
80	188	100	235
150	301,2	200	405
10	25	10	25
200	92	200	92
100	47	100,12	47





