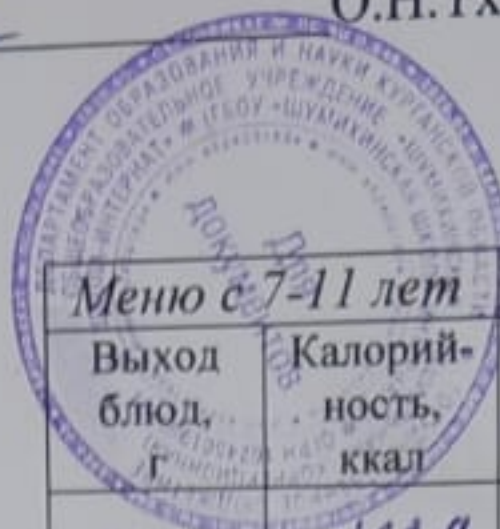


Школа ГБОУ "Шумихинская школа-интернат" Отд./корп День 03.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	15,12	168,9	5,0	5,8	24,1
	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60	20,81	13	0,70	0,1	2,30
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,34	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	588	Вафли	1 шт/13	2,68	35,0	0,3	0,3	7,7
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	12,45	100,4	4,6	3,6	12,6
	закуска	54-1з	Сыр полутвёрдый в нарезке	15	10,30	53,8	3,50	4,40	0,0
Полдник	твор. блюдо	284	Пудинг манный	150	13,20	244,5	6,9	6,1	40,7
	напиток	515	Молоко кипячёное	200	16,80	106	5,8	5,0	9,6
	фрукты		Груша	1 шт/223	51,99	47,0	0,4	0,3	10,3
Обед	1 блюдо	54-3с	Рассольник ленинградский на говяжьем бульоне	200	26,41	125,5	4,7	5,8	13,6
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	150	20,64	139,4	3,2	5,2	19,8
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	100	49,12	209,2	14,9	15,5	2,3
	закуска	55	Салат из свеклы с сыром	80	9,69	118,4	2,2	9,7	5,7
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	7,00	67	1,0	0,1	15,7
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,83	188	6,1	0,6	39,3

Утверждаю:
Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»
О.Н.Тхор



МЕНЮ на 03 июля 202 г.

Завтрак

1. Каши «Врутида» 54-16к
2. Кошмид в варенье 54-32
3. Вадели 588
4. Соф. п/т в варенье 54-12
5. Кошмид с творогом 54-21 ч
6. Ябло ртано-мешинный 110

2-й завтрак

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Обед

1. Рассольник Ленинградский 40 1/8 54-32
2. Море картофельное 54-112
3. Бефстроганов шотл. говядины 54-1м
4. Салат из свеклы с сыром 55
5. Компот из фруктов 54-21ч
6. Каша пшеничная 108
7. _____
8. _____

Полдник

1. Пудинг шоколадный 284
2. Молоко шотландское 515
3. Фрукты
4. _____

Ужин

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Диет.сестра: _____

Н.Ю.Гавырина

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал	Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал
200	168,9	250	211,1
60	12,8	60	12,8
10г	35	10г	35
15	53,8	15	53,8
200	100,4	200	100,4
40	72	60	108,6
200	125,52	250	156,9
150	139,4	200	185,9
100	209,3	120	251
80	118,4	100	148
200	66,9	200	66,9
80	188	100	235
150	244,5	200	326
200	106	200	106
15	47	15	47





