

Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

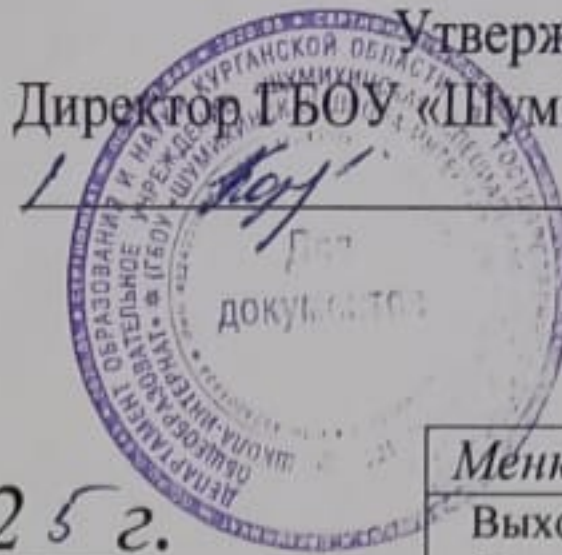
Отд./корп

День

05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	14,32	208,3	6,8	5,8	32,1
	закуска	17	Салат из свежих огурцов	80	21,92	82	0,56	8,1	1,60
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,34	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	590	Печенье	1 шт/17	2,85	41,7	0,8	1,0	7,4
	гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	5,46	65,3	0,6	0,2	15,2
	закуска	54-1з	Сыр полутвёрдый в нарезке	15	10,30	53,8	3,50	4,40	0,0
Полдник	твор. блюдо	528	Блинчики с маслом	160	32,20	418,0	12,0	19,8	47,9
	напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	4,86	51	1,6	1,1	8,7
	фрукты		Яблоко	1 шт/160	21,23	47,0	0,4	0,4	9,8
Обед	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой(крупка перловая) на говяжьем бульоне	200	21,79	115,6	5,1	5,8	10,8
	гарнир	54-7г	Рис припущенный	150	11,56	196,9	3,5	4,8	35,0
	2 блюдо	54-11р	Рыба ,тушёная в томате с овощами (минтай)	100	28,94	147,1	13,7	7,4	6,3
	закуска	54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	8,76	97,9	1,3	4,3	13,3
	напиток	518	Сок	200	17,05	92	1,0	0,2	0,2
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,83	188	6,1	0,6	39,3

Утверждаю:
Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»
О.Н.Тхор



МЕНЮ на 05 мая 2025 г.

Завтрак

1. Каши пшеница молотая пшеничная 54-23к
2. Салат из овощей огурцов 17
3. Конфеты из шоколада 54-13к4
4. Печенье 590
5. Сыр в упаковке п/тв 54-14
6. Хлеб пшенично-пшеничный 110

2-й завтрак

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Обед

1. Суп картофельный с курицей и морковью 54-100
2. Рис отваренный 54-72
3. Рыба треска в соусе сметанный 54-110
4. Салат из свеклы с морковью и яблоком 54-14
5. Соус 518
6. Хлеб пшеничный 108
- 7.
- 8.

Полдник

1. Желе из фруктов 528
2. Чай с молоком и сахаром 54-424
3. Йогурт
- 4.

Ужин

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Диет.сестра:

Н.Ю.Гавырина

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал	Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал
200	208,3	250	260,4
80	81,6	100	102
200	65,3	200	65,3
10 1/2	41,7	10 1/2	41,7
15	53,8	15	53,8
40	72	60	108
200	115,58	250	144,4
150	196,9	200	262,5
100	147,1	120	176,6
80	97,9	100	122,3
200	92	200	92
80	188	100	235
160	418	210	548,6
200	50,9	200	50,9
100	47	100	47





