

Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

Отд./корп

День

06.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшённая	200	20,13	274,9	8,3	10,1	37,6
	закуска	22	Салат из свежих помидоров	80	27,65	88	0,80	8,2	2,80
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,34	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	588	Вафли	1шт/13	2,68	35,0	0,3	0,3	7,7
	напиток	614	Кисель витаминизированный	200	11,20	74,0	0,0	0,0	18,4
Полдник	твор. блюдо	54-2т	Запеканка из творога с морковью	150	36,95	249,5	15,5	9,2	26,3
	соус	54-10соу	Соус из кураги	10	0,85	24,1	0,1	0,0	6,0
	напиток	516	Кефир	200	18,54	100	5,8	5,0	8,0
	фрукты		Груша	1 шт/258	60,03	47,0	0,4	0,3	10,3
Обед	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной на говяжьем бульоне	200	24,50	88,3	1,8	4,3	10,7
	2 блюдо	54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	200	83,22	408,7	23,6	23,2	26,5
	соус	54-4соус	Соус сметанный натуральный	10	3,02	18,6	0,3	1,7	0,7
	закуска	54-18з	Салат из свеклы с черносливом	80	9,08	85,1	1,2	4,3	10,4
	напиток	514	Компот из плодов консервированных	200	35,38	133	0,5	0,2	32,4
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,83	188	6,1	0,6	39,3

О.Н.Тхор



МЕНЮ на Общая 2025 г.

Завтрак

1. Кофе сладкая топленая пышная	54-241с
2. Кисель витаминизированный	614
3. Салат из свежих помидор	22
4. Вафли	588
5. Шоколад - пышный	110

2-й завтрак

1.	_____
2.	_____
3.	_____
4.	_____

Обед

1. Свеклопюре со сметаной 1/5	54-18с
2. Запеченная картофелем с говядиной	54-134
3. Суп сметанный картофельный	54-4
4. Салат из свежих овощей с грибами	54-183
5. Компот из плодов консервированных	54
6. Чай сладкий	108
7.	_____
8.	_____

Полдник

1. Запеченная из творога с морковью	54-25
2. Суп из курицы	54-10
3. Кефир	516
4. Чай	_____

Ужин

1.	_____
2.	_____
3.	_____
4.	_____
5.	_____
6.	_____
7.	_____
8.	_____

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюд, г	Калорийность, ккал	Выход блюд, г	Калорийность, ккал
200	274,9	250	343,6
200	74	200	74
80	86	100	110
10г	35	10г	35
40	72	60	108,6
200	88,3	250	110,3
200	408,7	250	510,9
10	18,6	10	18,6
80	85,1	100	106,3
200	133	200	133
80	188	100	235
150	249,5	200	332,7
10	24,08	10	24,08
200	100	200	100
1г	47	1г	47

Диет.сестра: _____ Н.Ю.Гавырина





