

Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

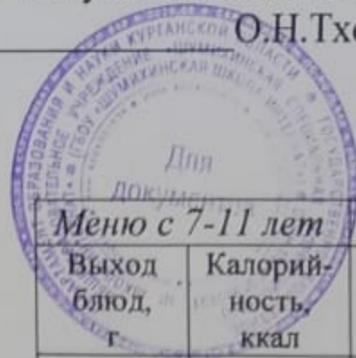
Отд./корп

День

09.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25к	Каша жидкая молочная рисовая	200	16,53	184,5	5,3	5,4	28,7
	закуска	54-20з	Горошек зелёный	40	6,01	15	1,10	0,1	2,30
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,34	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	589	Пряник	1 шт/26	3,89	73,2	1,2	0,9	15,0
	напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	2,67	31,6	0,2	0,1	7,5
	закуска	54-1з	Сыр полутвёрдый в нарезке	30	20,59	107,5	7,00	8,80	0,0
Полдник	выпечка	54-4т	Пудинг из творога с яблоками	150	50,44	250,3	22,9	10,8	15,4
	соус	54-8соус	Сироп шоколадный	10	0,80	21,8	0,3	0,2	4,9
	напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	12,45	100	4,6	3,6	12,6
	фрукты		Апельсин	1 шт/172	24,07	43,0	0,9	0,2	8,1
Обед	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	24,16	115,4	8,4	2,6	14,6
	соус	479	Сметана	5	1,18	8,1	0,1	0,8	0,2
	2 блюдо	54-27м	Капуста, тушёная с мясом птицы	200	30,11	182,9	16,8	8,2	10,4
	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой и морковью	80	14,41	129,6	2,5	5,5	17,5
	напиток	54-4хн	Компот из изюма	200	5,27	76	0,4	0,1	18,4
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,83	188	6,1	0,6	39,3

Утверждаю:  
 Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»  
 О.Н.Тхор



МЕНЮ на 09 мая 2025 г.

Завтрак

1. Каши пшеница пополам рисовая 54-25к
2. Чай с лимоном и сахаром 54-41ш
3. Сыр п/тв в жареном 54-11
4. Хлебцы зерновые 54-201
5. Кисломолочный десерт 180
- Привес 589

2-й завтрак

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Обед

1. Суп картофель с грибами и шиншой 54-20с
2. Сметана по 479
3. Картофель тушеный с мясом помы 54-2714
4. Салат картофель с огурцами и помидорами 73
5. Компот из фруктов 54-4сч
6. Хлеб пшеничный 108
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_

Полдник

1. Творог и творог с яблоком 54-45
2. Сырник шоколадный 54-8
3. Каша с мясом 54-2114
4. Апельсин 100

Ужин

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_

Диет.сестра: \_\_\_\_\_ Н.Ю.Гавырина

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюдо, г	Калорий- ность, ккал	Выход блюдо, г	Калорий- ность, ккал
200	184,5	250	230,6
200	31,6	200	31,6
30	107,5	30	107,5
40	14,7	60	22,1
40	72,4	60	108,6
20	73,2	20	73,2
200	115,38	250	144,2
5	8,1	5	8,1
200	182,9	250	228,6
80	129,6	100	162
200	75,8	200	75,8
80	188	100	235
150	250,3	200	334
10	21,81	10	21,81
200	100,4	200	100,4
100	96	100	96





