

Школа

ГБОУ "Шумихинская школа-интернат"

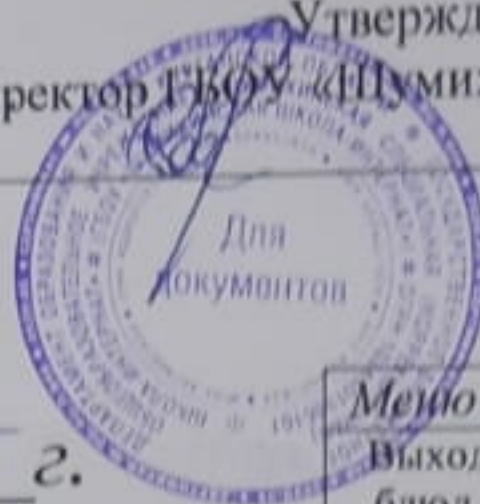
Отд./корп

День

10.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	14,58	174,3	5,3	5,7	25,3
	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	80	20,61	11	0,70	0,1	2,00
	хлеб рж-пш	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,34	72,0	2,6	0,4	13,0
	гастрономия	590	Печенье	1 шт/17	2,85	41,7	0,8	1,0	7,4
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,86	26,8	0,2	0,0	6,5
	закуска	54-1з	Сыр полутвёрдый в нарезке	30	20,59	107,5	7,00	8,80	0,0
Полдник	твор. блюдо	54-6т	Сырники	150	51,97	319,1	29,4	8,6	31,0
			Повидло	10	1,71	25,0	0,0	0,0	6,5
	напиток	518	Сок	200	17,05	92	1,0	0,2	0,2
	фрукты		Яблоко	1 шт/154	20,44	47,0	0,4	0,4	9,8
Обед	1 блюдо	156	Суп-лапша домашняя с курицей	200	8,54	88,8	2,0	4,5	11,1
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	69,76	318,0	20,1	18,7	17,2
	закуска	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	21,56	50,1	0,8	4,1	2,4
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	5,46	65	0,6	0,2	15,2
	хлеб пш.	108	Хлеб пшеничный	80	4,83	188	6,1	0,6	39,3

Утверждаю:
Директор ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»
О.Н.Тхор



МЕНЮ на 10 июня 2025 г.

Завтрак

1. Каша жидкая манная каша 54-27к
2. Чай с сахаром 54-23к
3. Огурцы в марин 54-24
4. Каша 54-25
5. Суп п/тв в марин 54-11
6. Каша рисово-пшеничная 110

2-й завтрак

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Обед

1. Суп манная каша с курицей 156
2. Маринованные овощи 54-9к
3. Салат из свеклы с майонезом
4. Каша 54-53
5. Каша пшенично-овсяная с маслом 54-12к
6. Каша пшеничная 108
7. _____
8. _____

Полдник

1. Сырники творожные 54-6к
2. Чай 10
3. Сок 518
4. Яблоко 100

Ужин

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Диет.сестра: _____

Н.Ю.Гавырина

Меню с 7-11 лет		Меню с 11-18 лет	
Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал	Выход блюда, г	Калорий- ность, ккал
200		250	217,9
200		200	26,8
80		100	14,2
10		10	41,7
30		30	102,5
40		60	108,6
200		250	111
200		250	397,5
80		100	62,7
200		200	65,3
80		100	235
150		200	425,5
10	25	10	25
200	92	200	92
100	47	100	47





