# Департамент образования и науки Курганской области

**Государственное бюджетное учреждение «Центр помощи детям»**

# Занятие для обучающихся 8-11 классов по безопасности в Сети

Курган 2024 год

**Тема** «Цифровой ликбез»

**Цель:**повышение уровня цифровой грамотности среди обучающихся 8-11 классов.

# Ход занятия

1.Вводная часть.

Здравствуйте! Вы знаете, что когда мы так говорим – мы желаем здоровья! Мне очень хочется, чтобы вы все были ЗДОРОВЫ! Вы уже взрослые и знаете, что ваше здоровье зависит и от вас тоже! Как его сохранять вас учили с детства ваши родители, дедушки и бабушки. Вообще человек постоянно должен учиться в жизни. Встречаясь с чем-то новым и неизвестным – уже точно приходится учится, узнавать об этом новом, чтобы оно стало понятным.

В первобытном обществе важная информация передавалась из поколения в поколение, то есть от отца к сыну, от матери к дочери… Во времена древних цивилизаций, также существовала такая форма передачи информации, но и уже существовали «школы», где учителя передавали информацию своим ученикам. Потом появились книги, которые заключали в себе важную информацию о жизни и опыте прошлых поколений.

Учится можно по - разному, можно читать простые реальные книги, а можно читать книги в интернет.

Вообще человек со многим может справится сам, но бывают ситуации - когда нужна чья-нибудь помощь. За ней каждый из нас идет к тому, кому верит! Можно позвонить другу или подруге, можно пойти и поговорить с кем-нибудь из близких взрослых, с родителями…

Мы живем в мире цифровых технологий и часто наше общение происходит не в реальном мире, а в виртуальном пространстве.

Интернет… Без него сейчас невозможно уже представить нашу жизнь! У него есть много плюсов для каждого их нас. Какие плюсы дает Интернет вам? (перечисляют плюсы Интернет, педагог контролирует ответы, направляет беседу)

ПЛЮСЫ

Мобильность

Быстрый поиск информации

Когнитивное развитие

Образование

Быстрота и удобство общения

Развлечение

Замечательно! НО… У Интернета есть и минусы. Назовите, что может быть минусом Интернет? (перечисляют минусы, педагог контролирует ответы, направляет беседу)

МИНУСЫ

Риск здоровью

Нарушение когнитивного развития

Трудности в обучении

Малоподвижный образ жизни

Снижение качества общения

Зависимость



Ну вот так и получается – есть и плюсы и минусы! Есть достоинства и недостатки. А еще есть и те угрозы, которые появляются при нашей излишней доверчивости, невнимательности. Всему этому надо учиться.

А вы знаете значение слов ЛИКБЕЗ?

(Ликбез (ликвидация безграмотности у населения) — массовое обучение неграмотных взрослых чтению и письму в Советской России и СССР.

В переносном смысле — обучение неподготовленной аудитории базовым понятиям какой-либо науки, процесса или явления).

Мы уже обсудили плюсы и минусы Интернет. И очевидно, что с его появлением появилась и необходимость ЦИФРОВОГО ЛИКБЕЗА.

*2.Просмотр видеоролика (на выбор)*

*«Фищинговые ссылки», «Интернет-травля»*

Источник Цифровой ликбез <https://digital-likbez.datalesson.ru/videos/20>

*Просмотр видеоролика «Смешарики Азбука цифровой грамотности»*

[*https://youtu.be/IJecZzyYbjQ?si=CJqsy9of57KjU8-N*](https://youtu.be/IJecZzyYbjQ?si=CJqsy9of57KjU8-N)

*Фиксики* [*https://yandex.ru/video/preview/8254694210029947537*](https://yandex.ru/video/preview/8254694210029947537)

*3.Беседа о безопасности в Сети.*

Сейчас у каждого из вас есть гаджет с возможностью выхода в Интернет. Но нужно всегда помнить, что в Интернете не все так просто…надо проверять куда заходите и кого принимаете в друзья. Переходя по ссылке - можно дать доступ к своему гаджиту и тогда… Я даже не буду дальше говорить о том, что произойдет, вы и без меня знаете…

Также надо помнить, что в социальных сетях беда может прийти даже от ваших друзей и знакомых, так как их могут взломать и не просто вам написать, а смоделировать их голос в голосовом сообщении с помощью нейросетей…

За «дружелюбными» на первый взгляд сообщениями от новых и неизвестных знакомых в сети, через како-то время может последовать шантаж и вымогательство с угрозой распространения ваших личных данных и фотографий...

Если же ситуация оказывается сложной, в которой вам трудно принять решение, а ваш новый знакомый или «друг» в сети просит поторопиться или даже угрожает… Всегда надо принимать решения только после того, как вы хорошо подумаете. Нужно на время взять для себя таймаут, чтобы подумать. Для этого точно надо выйти из беседы.

Все удивляются как это люди ведутся на то, что предлагают им мошенники – берут кредиты, высылают свои фото, выполняют их поручения… Все очень просто – надо помнить, что мошенники готовятся к своему преступлению, умеют держать вас в напряжении. Нельзя недооценивать их. У них есть своя цель и они делают все, чтобы ее добиться. У них есть четкий расчет, в первую очередь на то, чтобы не дать вам времени опомнится…Поэтому первое правило – отключится от беседы.

А отключившись – начать выяснять ситуацию. Если это был разговор с человеком, которого вы якобы знаете свяжитесь сами со своим «другом» и лучше не в Интернет, а реально, чтобы убедиться в действительности просьбы.

Важно помнить, что не вся информация в Интернет правдивая!

Вы уже взрослые и можете сами принимать решения, связанные со своей жизнью, но очень хочется, чтобы эти решения были для вас безопасными!

4. Предлагаю представить себя первоклассниками и пройти простую детскую тест-игру *по кибербезопасности»* <https://safe.mail.ru/test>

*5. Рефлексия*

*Ознакомление с листовкой «Цифровая гигиена»*

**Цифровая гигиена**

**1. Интернет — безграничен, а ваше внимание — нет!**

Контролируйте своё время в интернете и информацию, которую вы находите.

**2.Всё дело в алгоритмах!**

Алгоритмы — это система сортировки и подбора информации на основе ваших интересов.

Не лайкайте всё подряд. Не поддавайтесь интересу - не переходите по случайным и подозрительным ссылкам, на спорный или наименее интересны для вас контент —

и ваша лента останется только в необходимой для вас информации.

**3.Выбрасываем мусор!**

Выделите основные темы в вашей ленте и решите — нужна вам эта информация или нет.

Отпишитесь от всех сообществ, где спорный или неинтересный для вас контент.

**4.Чистим социальные сети!**

Отпишитесь от случайных друзей, с которыми вы никак не контактируете. Оставляйте только тех, кто вам действительно интересен.

**5.Новые знакомства в интернете.**

Добавляйте новых друзей с осторожностью. За красивыми словами и фото может скрываться кто угодно! Скептично относитесь к просьбам выслать больше фото, своих личных данных — это знак, что общение нужно прекратить. Удостоверьтесь, чтобы ваши родные и близкие знали о ваших встречах с новыми знакомыми.

**6.Правила использования социальных сетей!**

Интернет регулируется законом! Прежде чем выкладывать новый спорный пост, писать агрессивный комментарий, подумайте, не нарушает ли он чьих либо прав или законов. Не публикуйте личные данные, их могут использовать в корыстных целях. Внимательнее пользуйтесь незнакомыми сайтами, интернет-магазинами. Безопасные всегда начинаются с « https:// »!

**7.Обновление программ и приложений!**

Регулярно обновляйте приложения, вместе с обновлениями приходит новая защита от взломов. Загружайте приложения только с официальных сайтов и источников.

**8.Защита от атак в цифровом пространстве!**

Не переходите по подозрительной рекламе или ссылке. Не открывайте неоднозначные письма. Не переходите по объявлениям о легкой работе в интернете или обещающим призы и деньги. Выполняйте регулярно антивирусную проверку своих устройств.

**9. Менеджер паролей!**

Используйте разные и сложные пароли к своим аккаунтам. Скептично относитесь к менеджерам паролей, которые помогут вам все запомнить. Даже самые защищенные ресурсы могут быть взломаны или выложены в открытый доступ!

**10. Утилизация данных!**

Полностью очищайте свои устройства, которые собираетесь отдать или перепродать. Отформатируйте и очистите накопители данных своих устройств.

Не поддавайтесь на предложение сделать что-нибудь и за это получить деньги! Просто так их никто не дарит! Если вам предлагают принять участие в закладке наркотиков и хорошо за это заплатят – надо знать, что это преступление, за которое предусмотрено наказание! Думать, что один раз и все пройдет хорошо и больше этого не повториться – глубокое заблуждение! Если примите участие один раз – вас будут шантажировать, запугивать и заставлять делать это неоднократно! Бесплатный сыр – он только в мышеловке! Не становитесь мышками!

*Прохождение теста «Безопасность в сети интернет»*

1.Какой из предложенных паролей лучше выбрать?

a)NoTeb!!k

b)qwerty

c)[Дата рождения]

d)123456

2.Что нужно сделать в первую очередь, если компьютер подвергся атаке?

a)Отключить компьютер от Интернета

b)Выйти из браузера

c)Проверить сохранение важных файлов

d)Запустить проверку антивирусной программой

3.Вам пришло письмо: «Чтобы выиграть миллион в нашей лотерее, вам нужно зарегистрироваться на этом сайте (ссылка на сайт). Регистрация закрывается завтра. Не пропустите!». Что вы сделаете

a)зайду на сайт и посмотрю, что за лотерея

b)напишу в ответ письмо, где попрошу прислать подробности о лотерее

c)удалю письмо. Я ничего не знаю об этом сайте и авторе письма. Это спам

d)разошлю друзьям, пусть тоже попытают удачу

4.Что делать, если вы стали жертвой интернет-травли?

a)Сыпать угрозами в ответ, предлагать встретиться и разобраться

b)Выкинуть компьютер

c)Ничего не делать, терпеть

d)Обратиться в администрацию ресурса с просьбой наказать обидчика

5.При установке приложения обработки фотографий на смартфон приложении просит доступ к СМС-сообщениям и телефонной книге. Согласиться или нет?

a)Согласиться, поскольку это безопасно

b)Не согласиться, поскольку это небезопасно

6.Что не является персональными данными?

a)Фамилия, имя, отчество

b)Паспортные данные

c)История болезни

d)Дата и место рождения

7.Клавиатурный шпион – это:

a)Программа, отслеживающая ввод пользователем паролей и пин-кодов

b)Юридический термин, используемый для обозначения правонарушений,

связанных с информационной безопасностью.

8.Троянская программа опасна тем, что:

a)Проникает на компьютер под видом полезной программы и выполняет

вредоносные действия без ведома пользователя

b)Вынуждает пользователя возвращать долги данайцев

c)Ищет на доске какого-то коня, снижая производительность системы

d)Обладает всеми вышеперечисленными возможностями

9.Главной функцией брандмауэра является:

a)Защита компьютера от взлома хакерами, а также всевозможных вирусов и «троянов»

b)Упрощение и оптимизация работы операционной системы

c)Дополнительное офисное приложения для работы с базами данных

10.При просмотре веб-сайтов и общении через Интернет:

a) вы оставляете электронные следы («цифровые отпечатки»), по которым можно определить, какие страницы Вы просматривали и какой IP-адрес компьютера Вы использовали

b) вы оставляете электронные следы, которые можно удалить самому

c) никто не может проследить, какие веб-страницы Вы просматривали

d) вы оставляете электронные следы, которые хранятся только на Вашем компьютере

11.Выберите верное утверждение. Авторские посты, размещаемые пользователями в социальных сетях и блогах:

a) Не содержат ничего хорошего, поскольку свидетельствуют исключительно о желании похвастаться и продемонстрировать то, чего на самом деле нет

b) Всегда содержат излишнюю персональную информацию о человеке, что может навредить не только его репутации, но и личной безопасности

c) Никогда не содержат персональной информации, поэтому их публикация не несет серьезных последствий

d) Показывают уникальность человека и всегда позитивно влияют на его репутацию

12.Ваш друг в социальной сети написал следующее сообщение: "у мeня гoре помoги, рeквизиты нa стeне".  Что Вы будете делать?

a) Отправлю деньги другу

b) Уточню, что случилось и нужна ли помощь не через социальную сеть.

c) Не буду отправлять деньги другу

13.Нетикет - это ...

a) Отрицание этикета

b) Нормы общения в сети Интернет

c) Нормы сетевого взаимодействия, прописанные в законодательстве.

Ответы к тесту:

1.a

2.a

3.c

4.d

5.b

6.d

7.a

8.a

9.a

10.a

11.b

12.b

13.b

Оценивание полученных результатов:

0-1 неправильных ответов — оценка «5»

2-3 неправильных ответов — оценка «4»

4 и более неправильных ответов — оценка «3»

Да у Интернета есть плюсы и минусы. В нем много интересного и полезного, но есть правила безопасности! Ваша безопасность в сети Интернет зависит в первую очередь от вас. Надо доверять, но обязательно проверять. Не поддаваться на уговоры мошенников. В чате класса я размещу материал, который поможет вам избежать неприятностей в сети Интернет. Будьте здоровы и пусть ваше пребывание в интернет будет безопасным.