Приложение№5

ГБОУ «Шумихинская специальная (коррекционная) школа-интернат»

**Программа медицинского сопровождения воспитанников лагеря дневного пребывания**

Срок реализации: июнь 2022 г.

Исполнитель:

фельдшер Н.Ю.Гавырина

2022 г

**Пояснительная записка к программе медицинского сопровождения воспитанников.**

Проблема оздоровления детей из чисто медицинской переросла в большую социальную проблему и стала одним из направлений государственной политики. В связи с этим, активно разрабатываются здоровьесохраняющие технологии в рамках новых стандартов, способствующие сохранению и восстановлению здоровья ребенка.

Здоровье человека – тема для разговора достаточно актуальная для всех времен и народов, а в XXI веке она становится первостепенной. Очевидно, что хорошее здоровье – основное условие для выполнения человеком его биологических и социальных функций, фундамент самореализации личности.

Научить детей заботиться о своем здоровье, управлять им, совершенствовать его – важная задача, стоящая перед взрослыми.

Для ребенка от 7 до 18 лет одним из ключевых факторов, влияющих на сохранение и укрепление его здоровья является летний отдых.

Разработанная программа ориентирована на формирование у ребенка позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре.

Реализуемые комплексные мероприятия программы создают условия для сохранения и укрепления физиологического здоровья детей, условия для полноценной социализации, индивидуализации личности ребенка в соответствии с современными требованиями к сохранению и укреплению здоровья детей.

**Цель:**

соблюдение гигиенических условий пребывания, отдыха, питания, оздоровления и медицинского обслуживания детей летнего лагеря дневного пребывания

**Задачи:**

* Создание адекватных условий для полноценного отдыха и оздоровления детей в помещениях, соответствующих санитарно-эпидемиологическим нормам;
* Соблюдение режима дня;
* Соблюдение норм  полноценного и рационального питания детей;
* Повышение имуннобиологических функций организма.

**Мероприятия:**

• Проведение антропометрии, динамометрии на начало и конец смены;

• Контроль за санитарным состоянием игровых и спальных комнат, столовой и участка;

• Осмотр детей (педикулез, кожные заболевания и т.д.);

• Контроль за здоровьем детей в лагере;

• Контроль за организацией питания и качеством приготовления пищи;

• Осуществление суточной пробы и хранение её в соответствующих условиях;

• Проведение витаминизации третьих блюд;

• Санитарно-просветительская работа.

**Ожидаемые результаты и критерии их оценки:**

Благодаря соблюдению санитарно-гигиенических условий, режима воспитательных и оздоровительных мероприятий, дети могут снять физическое и психологическое напряжения организма, укрепить свое здоровье и овладеть умениями и навыками заботы о своем здоровье, повысить интерес к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом.

**Календарно-тематическое планирование**

**занятий фельдшера в лагере дневного пребывания.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название темы (беседы) | Группа | Дата проведения |
| 1. | Личная гигиена школьника.  Профилактика травматизма в период летних каникул. | Первая группа | 07.06.2022 г. |
| Вторая группа | 09.06.2022 г. |
| Третья группа | 09.06.2022 г. |
| Четвёртая группа | 07.06.2022 г. |
| 2. | Профилактика клещевого энцефалита.  Профилактика теплового и солнечного ударов, солнечных ожогов; первая доврачебная помощь при них. | Первая группа | 14.06.2022 г. |
| Вторая группа | 16.06.2022 г. |
| Третья группа | 16.06.2022 г. |
| Четвёртая группа | 14.06.2022 г. |
| 3. | Профилактика укусов насекомых, животных; первая доврачебная помощь при них.  Ядовитые растения, грибы; первая доврачебная помощь при отравлении ими. | Первая группа | 21.06.2022 г. |
| Вторая группа | 23.06.2022 г. |
| Третья группа | 23.06.2022 г. |
| Четвёртая группа | 21.06.2022 г. |