ГБОУ «ШУМИХИНСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель Профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мордвинцева Л.Н.  « 15 » февраля 2021 г. | УТВЕРЖДАЮ  И.о.директора школы-интерната  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тхор О.Н.  « 15 » февраля 2021 г. |

ИНСТРУКЦИЯ № 1

**по охране труда при организации и проведении**

**учебных и внеклассных занятий по физической культуре и спорту**

**1 . Общие требования охраны труда**

1.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.

1.2. Учитель физкультуры в своей практической деятельности по физическому воспитанию должен руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда, разработанными Министерством образования РФ, и осуществлять контроль над соблюдением учащимися правил и инструкций по охране труда.

1.3. Травмоопасность в спортивном зале :   
- занятия на неисправных спортивных снарядах   
- при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах   
- при выполнении упражнений без страховки   
- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов   
- при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке   
 1.4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий   
 1.5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим;.   
 - о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании  несчастных случаев;   
 - нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования;  
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование;   
- не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя   
- проветрить помещение спортзала;   
- следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

**3. Требования охраны труда во время работы**

Учитель физкультуры должен:

- соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении учащихся и соответствия даваемых упражнений и нагрузок учебной программе;

- проводить разминку и увеличивать время, отведённое на неё, при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности;

- снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у учащихся признаков утомления;

- обеспечивать страховку при выполнении учащимися сложных технических элементов;

- следить за выполнением учащимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры и принимать решение об отстранении учащихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение;

- при жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить учащегося к врачу;

- при порезах, ушибах, вывихах, растяжениях, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь».

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. в случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана;  
- сообщить о происшедшем администрации школы - интернат;

- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим, вызвать медработника.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. после окончания занятий проверить списочный состав учащихся;  
- убрать спортинвентарь в отдельное помещение;   
- привести в порядок своё рабочее место;   
- выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ;   
- о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации школы – интернат.

Специалист по охране труда:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

С инструкцией ознакомлен (а):

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Подпись | Расшифровка подписи | Дата | Подпись | Расшифровка подписи |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |