ГБОУ «ШУМИХИНСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель Профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мордвинцева Л.Н.  « 15 » февраля 2021 г. | УТВЕРЖДАЮ  И.о.директора школы-интерната  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тхор О.Н.  « 15 » февраля 2021 г. |

ИНСТРУКЦИЯ № 6

**по охране труда при проведении занятий по волейболу**

**1 . Общие требования охраны труда**

1.1. К занятиям по волейболу допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.  
1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.  
1.3. При проведении занятий по волейболу возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:  
— травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры;  
— травмы при падениях.

1.4. Занятия должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.  
1.5. При проведении занятий по волейболу должна быть медицинская аптечка.

1.6Учитель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.  
1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся учитель занятий обязан немедленно сообщить администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.  
1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.  
1.9. За нарушение трудовой дисциплины, несоблюдение требований нормативных документов по охране труда работник привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

**2. Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1. На перемене надеть спортивную форму и спортивную обувь.  
2.2. Проверить надежность установки и крепления волейбольной сетки.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.  
2.4. Тщательно проветрить спортивный зал.  
2.5. Провести с обучающимися разминку.

**3. Требования охраны труда во время занятий**

## 

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя занятий.  
3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.  
3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.  
3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.  
3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя занятий.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.  
4.2. При получении травмы немедленно оказать пострадавшему первую помощь, сообщить об этом администрации школы - интернат.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать детей из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

**5. Требования охраны труда по окончании занятий**

**5.1 . По команде учителя учащиеся строятся и строем покидают спортивную площадку или спортзал (**проветрить спортивный зал.).

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Специалист по охране труда:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

С инструкцией ознакомлен (а):

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Подпись | Расшифровка подписи | Дата | Подпись | Расшифровка подписи |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |