Утверждаю :

Директор ГКОУ «Шумихинская школа – интернат»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. Н. Тхор

«\_\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

**План работы медицинской службы ГКОУ «Шумихинская школа – интернат» на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия  | Срок исполнения | Примечания  |
| Информационно-организационная работа |
| 1. | Повышение квалификации медицинских работников | 1 раз в 5 лет |  |
| 2. | Участие в областных семинарах медицинских работников ОУ | 1 раз в квартал |  |
| 3. | Посещение планерок в ЦРБ | 1 раз в неделю (среда) |  |
| 4. | Участие в родительских собраниях | При необходимости |  |
| 5. | Участие в общешкольных мероприятиях | При необходимости |  |
| Лечебно-профилактическая работа |
| 1. | Подготовка медицинского кабинета к приему детей | До 01.09.2019 г. |  |
| 2. | Приём вновь прибывших детей согласно документации | По прибытию в течение года |  |
| 3. | Заполнение на каждого прибывшего ребенка ф.63, ф.26 | По прибытию |  |
| 4. | Составление списка детей для детской консультации в прививочный кабинет | До 10.09.2019 г. |  |
| 5. | Подготовка отчета о проведенных профилактических прививках | Ежемесячно, до 30 числа |  |
| 6. | Организация и проведение углубленных медосмотров | 1 раз в год специалистами ГБУ «КОДКБ им. Красного Креста» |  |
| 7. | Проведение антропометрии | 2 раза в год(сентябрь, апрель) |  |
|  | С 1 по 4 кл | 03.09.2019 г. |  |
|  | С 5 по 7 кл | 04.09.2019 г. |  |
|  | С 8 по 9 кл | 05.09.2019 г. |  |
| 8. | Проведение динамометрии |  |  |
|  | С 1 по 4 кл | 03.09.2019 г. |  |
|  | С 5 по 7 кл | 04.09.2019 г. |  |
|  | С 8 по 9 кл | 05.09.2019 г. |  |
| 9. | Заполнение листов здоровья в классных журналах | До 16.09.19 г.До 15.04.20г  |  |
| 10. | Информирование родителей, педагогов и воспитателей о результатах медосмотра | После медосмотра |  |
| 11. | Составление планов оздоровительных мероприятий по группам и индивидуально | После медосмотра |  |
| 12. | План оздоровительных мероприятий по детям, относящимся к группе риска по нарушению остроты зрения: |  |  |
|  | - контрольный осмотр окулиста | 2 раза в год |  |
|  | - коррекция зрения | По показаниям |  |
|  | - амбулаторное лечение | По показаниям |  |
|  | - стационарное лечение | По показаниям |  |
|  | - контроль за проведением гимнастики глаз (на занятиях в школе, после учебы) | 1 раз в неделю |  |
| 13. | План оздоровительных мероприятий по детям, относящимся к группе риска по нарушению осанки |  |  |
|  | - осмотр ортопеда | 1-2 раза в год |  |
|  | - контроль за осанкой ребенка во время уроков со стороны педагога | Ежедневно |  |
|  | - рассаживание согласно росту ребенка | В начале учебного года |  |
|  | - ЛФК | 1 – 2 раза в год |  |
|  | - оздоровление в местных санаториях | По необходимости |  |
| 14. | План оздоровительных мероприятий по детям, относящимся к группе «часто и длительно болеющие дети (более 3 раз в год)» |  |  |
|  | - осмотр врача-педиатра с рекомендациями по оздоровлению | 2раза в год |  |
|  | - витаминотерапия | Осень, зима, весна |  |
|  | - иммуностимуляторы (иммунал, эхинацея и пр.) | Осень, зима, весна |  |
|  | - оздоровление в местных санаториях | По необходимости |  |
| 15. | План оздоровительных мероприятий детей с заболеванием ЖКТ |  |  |
|  | - осмотр гастроэнтеролога с рекомендациями по оздоровлению и лечению | 1-2 раза в год |  |
|  | - санаторно-курортное лечение | По необходимости |  |
| 16.  | План оздоровительных мероприятий детей с положительной реакцией Манту(диаскинтеста) |  |  |
|  | - консультация фтизиатра, рекомендации по оздоровлению и лечению | После постановки пробы |  |
|  | - санаторно-курортное лечение в санатории «Лесные горки» | По необходимости |  |
| 17. | План оздоровительных мероприятий детей с заболеваниями нервной системы: |  |  |
|  | - осмотр и консультация невролога, психиатра, оздоровление и лечение по рекомендациям специалиста | 1-2 раза в год |  |
| 18. | - консультация в ЦМСР г. Кургана | По необходимости |  |
| 19. | План оздоровительных мероприятий детей с заболеваниями верхних дыхательных путей: |  |  |
|  | - осмотр и консультация пульмонолога-аллерголога при необходимости | 1-2 раза в год |  |
|  | - выполнение рекомендаций по оздоровлению | По назначению |  |
|  | - стационарное лечение | По необходимости |  |
|  | - санаторное лечение | По необходимости |  |
| 20. | План оздоровительных мероприятий детей с подозрением на инфекционные заболевания |  |  |
|  | - изоляция больного | Немедленно |  |
|  | - выявление контактных | Немедленно |  |
|  | - извещение в СЭС | Немедленно |  |
|  | - консультация врача-инфекциониста | При обращении |  |
|  | - проведение противоэпидемических мероприятий | Немедленно |  |
|  | - профилактика инфекционных заболеваний (беседа, санбюллетень) | По плану |  |
| II. Охрана жизни и здоровья обучающихся |
| 1. | Контроль за соблюдением личной гигиены | Ежедневно |  |
| 2. | Контроль за санитарным состоянием всех помещений | Ежедневно |  |
| 3. | Контроль за температурным режимом в помещениях школы | 1 раз в месяц |  |
| 4.  | Контроль за питьевым режимом обучающихся  | Ежедневно |  |
| 5. | Контроль за физическим развитием детей с оценкой плотности и эффективности физкультурных занятий | 1 раз в месяц |  |
|  | С 1 по 2 кл. Ритмика | Сентябрь 2019г. |  |
|  | 5 кл. физкультура | Октябрь 2019 г. |  |
|  | 6 кл. физкультура | Ноябрь 2019 г. |  |
|  | 7 кл. физкультура | Декабрь 2019 г. |  |
|  | 8 кл. физкультура | Январь 2020 г. |  |
|  | 9 кл. физкультура | Февраль 2020 г. |  |
|  | С 3 по 4 кл. Ритмика | Март 2020 г. |  |
|  | ЛФК (разновозрастная группа) | Апрель 2020 г. |  |
| 6. | Контроль за соблюдением режима дня: |  |  |
|  | - проведение утренней гимнастики на свежем воздухе с 1 по 4 кл. | Сентябрь 2019г. |  |
|  | - контроль за мытьем в душе – 5 кл. | Октябрь 2019 г. |  |
|  | - форма одежды на физкультурных занятиях в 6 кл. | Ноябрь 20189г. |  |
|  | - общественно-полезный труд в 7 кл. | Декабрь 2019 г. |  |
|  | - соблюдение правил личной гигиены, наличие индивидуальных предметов личной гигиены в 8 кл. | Январь 2020 г. |  |
|  | - соблюдение правил поведения во время приёма пищи и соблюдение личной гигиены учащихся в 9 кл. | Февраль 2020 г. |  |
|  | - сончас с 1 по 4 кл. | Март 2020 г. |  |
|  | - Прогулка. Время, отведенное на прогулку, одежда, культура поведения во время прогулки. | Апрель 2020г. |  |
|  | Обеспечить и проконтролировать наполняемость аптечки 1 помощи в кабинетах: | 1 раз в квартал |  |
|  | - кабинет СБО- швейная мастерская - спортзал- столярно-плотничная мастерская - кабинет с/х труда- пищеблок |  |  |
| III. Организация питания |
| 1. | Организация полноценного сбалансированного пятиразового питания по возрасту ( согласно СанПиН 2.4.5.2409 – 08 от 23.07.2008 г.) | Ежедневно  |  |
| 2. | Контроль |  |  |
|  | - за качеством поступающих продуктов, за транспортировкой и хранением, за сроками реализации продуктов питания | Ежедневно |  |
|  | - за наличием сопроводительных документов к продуктам питания | По прибытию |  |
|  | - за количественным и качественным составом рациона | Ежедневно |  |
|  | - за технологией приготовления пищи | Ежедневно |  |
|  | - за качеством готовых блюд | Ежедневно |  |
|  | - за наличием суточной пробы | Ежедневно |  |
|  | - за соблюдением личной гигиены сотрудников пищеблока и дежурных по столовой детей | Ежедневно |  |
|  | - за санитарным состоянием пищеблока | Ежедневно |  |
|  | - за режимом мытья посуды | Ежедневно |  |
|  | - за своевременным прохождением медосмотров, сан.минимума | 1 раз в год(по графику) |  |
|  | - за витаминизацией III блюд | Ежедневно |  |
| 3. | Введение документации на пищеблоке | Ежедневно |  |
| 4. | Отчет по питанию | 1 раз в квартал |  |
| 5. | Составление списка детей, имеющих аллергическую реакцию на цитрусовые, шоколад и т.д.,, организация питания данной категории детей по возможности с заменой продуктов. | Сентябрь 2019 г. |  |
| IV. Гигиеническое обучение |
|  | Профилактика употребления ПАВ (опасность курительных смесей) | Сентябрь 2019г.Беседа 45 мин  |  |
|  | Соблюдение правил личной гигиены | Сентябрь 2019г.Беседа 45 мин 5 кл. |  |
|  | Профилактика травматизма, правила поведения во время перемен | Сентябрь 2019г.Беседа 45 мин 7кл. |  |
|  | Стресс и способы борьбы с ним. Значение полноценного сна и отдыха для здоровья человека.  | Октябрь 2019 г.Беседа 45 минут 7-9 кл. |  |
|  | Профилактика употребления ПАВ «Мир без табачного дыма» | Октябрь 2019 г.Беседа 45 мин 6-9кл. |  |
|  | Как сохранить хорошее зрение.  | Октябрь 2019 г.Беседа 45 мин 1- 5 кл. |  |
|  | Профилактика травматизма | Октябрь 2019 г.Беседа 45 мин 3-4 кл. |  |
|  | Выпуск санбюллетеня «Профилактика чесотки». | Октябрь  |  |
|  | Профилактика ПАВ, алкоголизма. Алкоголь и потомство. | Ноябрь 2019 г.Беседа 45 мин 8-9 кл. |  |
|  | Подготовка и проведение общешкольного мероприятия, посвященного Дню борьбы со СПИДом «Скажем наркотикам: НЕТ!» | Ноябрь 2019 г. |  |
|  | Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девочек, девушек.  | Ноябрь 2019 г.Беседа 45 мин 7-9 кл. |  |
|  | Профилактика обморожений, замерзаний. | Ноябрь 2019 г.Беседа 45 мин 6-7 кл.  |  |
|  | Профилактика простудных заболеваний.Закаливание организма.  | Декабрь 2019г.Беседа 45 мин 1-9 кл. |  |
|  | Значение профилактических прививок | Декабрь 2019 г. Беседа 45 мин 5-7 кл. |  |
|  | Профилактика употребления ПАВ(токсикомании). Влияние на обменные процессы головного мозга и на организм в целом. | Декабрь 2019 г.Беседа 45 мин 7-9 кл. |  |
|  | Выпуск санбюллетеня: «Профилактика гриппа», «Первая помощь при обморожениях» | Декабрь |  |
|  | Гигиена полости рта. | Сентябрь 2019г. |  |
|  | Профилактика гриппа, ОРВИ | Октябрь 2019 г. |  |
|  | Профилактика гепатита В. Вакцинация.  | Ноябрь 2019 г. |  |
|  | СПИД-чума ХХI века.  | Декабрь 2019 г. |  |
|  | Предупреждение укусов бродячих животных .  | Январь 2020 г. |  |
|  | Профилактика алкоголизма. | Февраль 2020 г. |  |
|  |  Гигиена труда и отдыха.  | Март 2020 г. |  |
|  | Всемирный день борьбы с туберкулезом. | Апрель 2020 г. |  |
|  | Профилактика отравлений. Ядовитые растения, ягоды, грибы.  | Май 2020 г. |  |
|  | Профилактика гриппа | Январь 2019 г.Беседа 45 мин 5-6кл. |  |
|  | Профилактика табакокурения | Январь 2020 г.Беседа 45 мин 7-8 кл.  |  |
| 22. | Виды физической культуры и их значение для здоровья человека. Понятие о гиподинамии . | Январь 2020 г.Беседа 45 мин. 1-4 кл. |  |
| 23. | Профилактика педикулеза.  | Февраль 2020г.Беседа 45 мин 7-9 кл.  |  |
| 24. | Гигиена полости рта | Февраль 2020г.Беседа 45 мин 6-8кл. |  |
| 25. | Профилактика употребления ПАВ, курение спайсов. | Февраль 2020г.Беседа 45 мин 5-9кл. |  |
| 26. | Профилактика клещевого энцефалита. | Март 2020 г.Беседа 45 мин 7-9 кл. |  |
| 27. | Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика.  | Март 2020 г.Беседа 45 мин 6-8 кл.  |  |
| 28. | Профилактика употребления ПАВ(курения) | Март 2020 г.Беседа 45 мин 8-9 кл.  |  |
| 29. | День здоровья. Здоровье индивидуальное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья.  ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний.  | Апрель 2020 г.Беседа 45 мин 1-9 кл. |  |
| 30. | Половое воспитание подростков. | Апрель 2020 г.Беседа 45 мин 7-9кл. |  |
| 31. | Профилактика употребления ПАВ ( алкоголизм)  | Апрель 2020 г.Беседа 45 мин 6-9 кл.  |  |
| 33. | Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации подростков с учетом состояния их здоровья.  | Май 2020 г.Беседа 45 мин 9 кл. |  |
| 34. | Профилактика кишечных инфекций.  | Май 2020 г.Беседа 45 мин 1-5кл. |  |
| 35. | Профилактика употребления ПАВ (наркомания). Заболевания, передающиеся половым путем. | Май 2020 г.Беседа 45 мин 7-9 кл. |  |
| 38. | Участие в общешкольных мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни | НоябрьАпрель |  |
| V. Анализ медицинской деятельности |
| 1. | Анализ работы медицинской службы за 2019 год | Годовой отчет в ЦРБДекабрь 2019 г. |  |
| 2. | Анализ работы медицинской службы за 2019-2020 учебный год | Май 2020 г.Школа |  |
| 3. | Отчет по прививочной работе | 1 раз в месяц |  |
| 4. | Участие в педагогическом совете школы-интерната | 1 раз в квартал |  |
| 5. | Консультативный пункт | 1 раз в месяц |  |
| 6. | Мониторинг состояния здоровья | 1 раз в месяц КОДКБ им. Красного Креста |  |
| 7. | Довести до сведения родителей результаты диспансеризации | В течение двух недель после получения итогов |  |
| 8. | Участие в работе школьного ПМПК | В течение учебного года |  |
| VI. Мобильная «школа здоровья » |
| 1. | Профилактика стоматологических заболеваний у детей | сентябрь |  |
| 2. | Нарушение осанки у детей, признаки, причины, меры профилактики и лечения | сентябрь |  |
| 3. | Меры специфической и неспецифической профилактики инфекционных заболеваний у детей | октябрь |  |
| 4. | Профилактика близорукости у детей | октябрь |  |
| 5. | Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний.  | октябрь |  |
| 6. | Часто болеющий ребенок – диагноз или симптом? Причины, меры профилактики | ноябрь |  |
| 7. | Профилактика травматизма у детей | ноябрь |  |
| 8. | Профилактика аллергических заболеваний у детей | май |  |
| 9. | Принципы оказания первой неотложной помощи детям в домашних условиях. Принципы формирования домашней аптечки | декабрь |  |
| 10. | Профилактика употребления ПАВ (курительные смеси ) | декабрь |  |
| 11. | Значение полноценного сна и отдыха для здоровья человека.  | апрель |  |
| 12. | Профилактика обморожений, замерзаний.  | январь |  |
| 13. | Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девочек, девушек.  | январь |  |
| 14. | Профилактика употребления ПАВ (алкоголизма). | февраль |  |
| 15. | Гигиена труда и отдыха.  | февраль |  |
| 16. | СПИД-чума ХХI века. ЗППП, ранние половые связи и их последствия. | март |  |
| 17. | Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена мальчиков, юношей.  | март |  |
| 18. | Профилактика употребления ПАВ (наркомания, токсикомания).  | апрель |  |
| 19. | Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации подростков с учетом состояния их здоровья.  | май |  |
| 20. | Профилактика гриппа, ОРВИ. | ноябрь |  |
| 21. | Диспансеризация. Необходимость прохождения для раннего выявления заболевания или патологии. | апрель |  |
| 22. | Профилактика педикулёза | сентябрь |  |
| 1. План взаимодействия с ГБУ «Шумихинская ЦРБ».
 |
| 1 | Профилактический медицинский осмотр (сотрудники) | декабрь 2019 г |  |
| 2 | Организация и проведение диспансеризации детям с ОВЗ  | 1раз в год | Апрель 2020 г |
| 3 | Контроль над исполнением рекомендаций по итогам диспансеризации детей из малообеспеченных и неблагополучных семей | В течение года | В течение года |
| 4 | Организация санаторно-курортного лечения детям с ОВЗ | В течение года | В течение года |
| 5 | Беседа врача - психиатра – нарколога по профилактике ПАВ(наркомании, токсикомании) | январь 2020 гоктябрь 2019 г |  |
| 6 | Беседа врача психиатра по профилактике алкоголизма, курения. | апрель 2020 гдекабрь 2019 г |  |
| 7 |  Медико-консультативная помощь родителям детей с ОВЗ | В течение года | В течение года |
| 8 | Санитарно-просветительная работа | В течение года | 4 часа в месяц |