Утверждаю

и. о. директора ГБОУ « Шумихинская школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. Н. Тхор

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.

**План работы медицинской службы**

**ГБОУ « Шумихинская школа – интернат»**

**на 2022 - 2023 учебный год.**

**План работы медицинской службы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Запланировано | Срок исполнения |
| **I.Организационная работа. Работа с документацией** |
| 1. | Повышение квалификации медицинских работников | 1 раз в 5 лет |  |
| 2. | Участие в областных семинарах медицинских работников ОУ | По плану |  |
| 3. | Посещение планерок в ЦРБ | 1 раз в неделю | По средам |
| 4. | Участие в родительских собраниях | При необходимости |  |
| 5. | Участие в общешкольных мероприятиях | По плану воспитательной работы |  |
| 6. | Подготовка медицинского кабинета к приему детей | До 01.09.2022 г. |  |
| 7. | Приём вновь прибывших детей согласно документации | По прибытию в течение года |  |
| 8. | Заполнение на каждого прибывшего ребенка ф.63, ф.26 | По прибытию |  |
| 9. | Составить списки детей для детской консультации в прививочный кабинет | До 14.09.2022 г. |  |
| 10. | Отчет о проведенных профилактических прививках | Ежемесячно в ЦРБ | До 30 числа каждого месяца |
| 11. | Заполнение листов здоровья в классных журналах | До 19.09.2022 г. |  |
| 12. | Анализ работы медицинской службы за 2022 год | Годовой отчет в ЦРБДекабрь 2022 г. |  |
| 13. | Анализ работы медицинской службы за 2022-2023 учебный год | Июнь 2023 г.Школа |  |
| 14. | Участие в педагогическом совете школы - интерната | 1 раз в квартал |  |
| 15. | Участие в работе консультативного пункта | 1 раз в месяц |  |
| 16. | Ведение мониторинга состояния здоровья обучающихся | 1 раз в квартал КОДКБ им. Красного Креста, ЦРБ |  |
| 17. | Оповещение родителей о результатах диспансеризации | В течение двух недель после получения итогов диспансеризации |  |
| 18. | Предоставление информации для школьного ППК | В течение учебного года |  |
| 19. | Медицинское сопровождение обучающихся лагеря дневного пребывания | Июнь 2023 г. |  |
| **II.Лечебно-профилактическая работа** |
| 1. | Организация и проведение углубленных медосмотров | 1 раз в год специалистами ГБУ «Шумихинская ЦРБ» | По плану-графику ЦРБ |
| 2. | Проведение антропометрии |  |  |
|  | С 1 по 4 кл | 06.09.2022 г. |  |
|  | С 5 по 7 кл | 07.09.2022 г. |  |
|  | С 8 по 9 кл | 08.09.2022 г. |  |
| 4. | Довести до сведения родителей, педагогов и воспитателей данные по медосмотру | После медосмотра |  |
| 6. | Составить план оздоровительных мероприятий индивидуально для каждого обучающегося | После медосмотра |  |
| 7. | Организация работы с детьми, входящими в группу риска по нарушению остроты зрения: |  |  |
|  | - контрольный осмотр окулиста | 2 раза в год |  |
|  | - коррекция зрения | По показаниям |  |
|  | - амбулаторное лечение | По показаниям |  |
|  | - стационарное лечение | По показаниям |  |
|  | - контроль за проведением гимнастики глаз(на занятиях в школе, после учебы) | 1 раз в неделю |  |
| 8. | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с нарушением осанки |  |  |
|  | - осмотр ортопеда | 1-2 раза в год |  |
|  | - контроль за осанкой ребенка во время уроков со стороны педагога | Ежедневно |  |
|  | - рассаживание согласно росту ребенка | В начале учебного года, в начале третьей четверти |  |
|  | - ЛФК | 1 – 2 раза в год в условиях ЦРБ, санатория |  |
|  | - оздоровление в местных санаториях | По необходимости |  |
| 9. | Организация работы с детьми, входящими в группу риска часто и длительно болеющих (более 3 раз в год) |  |  |
|  | - осмотр врача-педиатра с рекомендациями по оздоровлению | 1. раза в год
 |  |
|  | - витаминотерапия | Осень, зима, весна |  |
|  | - иммуностимуляторы (иммунал, эхинацея и пр.) | Осень, зима, весна |  |
|  | - оздоровление в местных санаториях | По необходимости |  |
| 10. | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с заболеванием ЖКТ |  |  |
|  | - осмотр гастроэнтеролога с рекомендациями по оздоровлению и лечению | 1-2 раза в год |  |
|  | - санаторно-курортное лечение | По необходимости |  |
| 11. | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с положительной реакцией Манту(диаскинтеста) |  |  |
|  | - консультация фтизиатра, рекомендации по оздоровлению и лечению | После постановки пробы |  |
|  | - санаторно-курортное лечение в санатории «Лесные горки» | По необходимости |  |
| 12. | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с заболеваниями нервной системы: |  |  |
|  | - осмотр и консультация невролога, психиатра, оздоровление и лечение по рекомендациям специалиста | 1-2 раза в год |  |
|  | - консультация в ЦМСР г. Кургана | По необходимости |  |
| 13. | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с заболеваниями верхних дыхательных путей: |  |  |
|  | - осмотр и консультация пульмонолога-аллерголога при необходимости | 1-2 раза в год |  |
|  | - выполнение рекомендаций по оздоровлению | По назначению |  |
|  | - стационарное лечение | По необходимости |  |
|  | - санаторное лечение | По необходимости |  |
| 20. | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с подозрением на инфекционные заболевания |  |  |
|  | - изоляция больного | Немедленно |  |
|  | - выявление контактных | Немедленно |  |
|  | - извещение в Роспотребнадзор | Немедленно |  |
|  | - консультация врача-инфекциониста | При обращении |  |
|  | - проведение противоэпидемических мероприятий | Немедленно |  |
|  | - профилактика инфекционных заболеваний (беседа, санбюллетень) | По плану |  |
| **III. Охрана жизни и здоровья обучающихся** |
| 1. | Контроль за соблюдением личной гигиены | Ежедневно |  |
| 2. | Контроль за санитарным состоянием всех помещений | Ежедневно |  |
| 3. | Контроль за температурным режимом помещений школы | 1 раз в месяц |  |
| 4. | Контроль за питьевым режимом | Ежедневно |  |
| 5. | Контроль за физическим развитием детей с оценкой плотности и эффективности физкультурных занятий | 1 раз в месяц |  |
|  | С 1 по 2 кл. Ритмика | Сентябрь 2022 г. |  |
|  | 5 кл. физкультура | Октябрь 2022 г. |  |
|  | 6 кл. физкультура | Ноябрь 2022 г. |  |
|  | 7 кл. физкультура | Декабрь 2022 г. |  |
|  | 8 кл. физкультура | Январь 2023 г. |  |
|  | 9 кл. физкультура | Февраль 2023 г. |  |
|  | С 3 по 4 кл. Ритмика | Март 2023 г. |  |
|  | ЛФК(разновозрастная группа) | Апрель 2023 г. |  |
| 6. | Контроль за соблюдением режима дня : |  |  |
|  | - проведение утренней гимнастики на свежем воздухе с 1 по 4 кл. | Сентябрь 2022 г. |  |
|  | - контроль за мытьем в душе –5 кл. | Октябрь 2022 г. |  |
|  | - форма одежды на физкультурных занятияхв 6 кл. | Ноябрь 2022г. |  |
|  | - общественно-полезный трудв 7 кл. | Декабрь 2022 г. |  |
|  | - соблюдение правил личной гигиены, наличие индивидуальных предметов личной гигиены в 8 кл. | Январь 2023 г. |  |
|  | - соблюдение правил поведения во время приёма пищи и соблюдение личной гигиены учащихся в 9 кл. | Февраль 2023 г. |  |
|  | - сончас с 1 по 4 кл. | Март 2023 г. |  |
|  | - Организация проведения прогулки. Время, отведенное на прогулку, одежда, культура поведения во время прогулки. | Апрель 2023 г. |  |
|  | - обеспечение и контроль наполняемости аптечки первой помощи в кабинетах: | 2 раза в год | 05.09.2022 г.01.02.2023 г. |
| - СБО- Швейное дело- Спортзал- Мастерская- С/хоз. кабинет- Пищеблок |  |  |
| **IV.Организация питания** |
| 1. | Составление списка детей, имеющих аллергическую реакцию на цитрусовые, шоколад и т.д. по возможности с заменой продуктов | Сентябрь 2022 г. |  |
| 2. | Организация полноценного сбалансированного пятиразового питания по возрасту( согласно СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020 г.) | Ежедневно |  |
| 3. | Контроль : |  |  |
|  | - за качеством поступающих продуктов, за транспортировкой и хранением, за сроками реализации продуктов питания | Ежедневно |  |
|  | - за наличием сопроводительных документов к продуктам питания | По прибытию |  |
|  | - за количественным и качественным составом рациона питания | Ежедневно |  |
|  | - за технологией приготовления пищи | Ежедневно |  |
|  | - за качеством готовых блюд | Ежедневно |  |
|  | - за наличием суточной пробы | Ежедневно |  |
|  | - за соблюдением личной гигиены сотрудников пищеблока и дежурных по столовой детей | Ежедневно |  |
|  | - за санитарным состоянием пищеблока | Ежедневно |  |
|  | - за режимом мытья посуды | Ежедневно |  |
|  | - за своевременным прохождением медосмотров, сан.минимума | 1 раз в год(по графику) |  |
|  | - за витаминизацией III блюд | Ежедневно |  |
| 3. | Ведение документации на пищеблоке | Ежедневно |  |
| 4. | Составление отчета по питанию | 1 раз в квартал |  |
| **V. Санитарно – просветительная работа** |
|  | Основы гигиены и здорового образа жизни | Сентябрь 2022 г.Беседа 45 минут1-10 кл. |  |
|  | Значение режима дня для школьников | Сентябрь 2022 г.Беседа 45 минут7 -10 кл. |  |
|  | Профилактика травматизма, правила поведения во время перемен | Сентябрь 2022 г.Беседа 45 минут5 – 6 кл. |  |
|  | Курение как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний | Октябрь 2022 г.Беседа 45 минут9 – 10 кл. |  |
|  | Закаливание организма | Октябрь 2022 г.Беседа 45 минут6-8 кл. |  |
|  | Азбука питания | Октябрь 2022 г.Беседа 45 минут8 – 9 кл. |  |
|  | Ослепительная улыбка на всю жизнь | Ноябрь 2022 г.Беседа 45 минут8-9 кл. |  |
|  | Физиология и гигиена девочек, девушек. | Ноябрь 2022 г.Беседа 45 минут7- 10 кл. |  |
|  | Роль физкультуры и спорта в жизни школьника | Ноябрь 2022 г.Беседа 45 минут9 - 10 кл. |  |
|  | Профилактика ОРВИ, гриппа, COVID-19 | Декабрь 2022 г.Беседа 45 минут1- 10 кл. |  |
|  | Организация режима дня | Декабрь 2022 г.Беседа 45 минут4 - 9 кл. |  |
|  | Профилактика обморожений | Декабрь 2022 г.Беседа 45 минут1 – 10 кл. |  |
|  | Профилактика туберкулёза | Январь 2023 г.Беседа 45 минут1- 10 кл. |  |
|  | Болезни грязных рук | Январь 2023 г.Беседа 45 минут1- 4 кл. |  |
|  | Вред табакокурения, способы отказа | Январь 2023 г.Беседа 45 минут8 – 10 кл. |  |
| 16. | Витамины-их значение, влияние на организм | Февраль 2023 г.Беседа 45 мин.1 -4 кл. |  |
| 17. | Профилактика употребления современных наркотиков | Февраль 2023 г.Беседа 45 мин.9- 10 кл. |  |
| 18. | Физиология и гигиена мальчиков, юношей | Февраль 2023 г.Беседа 45 мин.5 - 7 кл. |  |
| 19. | Клещевой энцефалит: сезон открыт | Март 2023 г.Беседа 45 минут7- 10 кл. |  |
| 20. | Польза овощей и фруктов | Март 2023 г.Беседа 45 минут1- 6 кл. |  |
| 21. | Профилактика подросткового пивного алкоголизма, способы отказа. | Март 2023 г.Беседа 45 минут9 - 10 кл. |  |
| 22. | День здоровья. Пути сохранения и укрепления здоровья. | Апрель 2023 г.Беседа 45 минут1 - 10 кл. |  |
| 23. | Профилактика нарушений зрения | Апрель 2023 г.Беседа 45 минут7 - 10 кл. |  |
| 24. | Профилактика кишечных инфекций | Апрель 2023 г.Беседа 45 минут1 - 10 кл. |  |
| 25. | Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации подростков с учетом состояния их здоровья. | Май 2023 г.Беседа 45 минут 9 – 10 кл. |  |
| 26. | Осторожно: педикулёз! | Май 2023 г.Беседа 45 минут 1 – 10 кл. |  |
| 27. | Профилактика плоскостопия, нарушения осанки | Май 2023 г.Беседа 45 минут 8 – 10 кл. |  |
| 28. | Личная гигиена школьника.Профилактика травматизма в период летних каникул | Первая группа | 06.06.2023 г. |
| Вторая группа | 08.06.2023 г. |
| Третья группа | 08.06.2023 г. |
| Четвёртая группа | 06.06.2023 г. |
| 29. | Профилактика клещевого энцефалита.Профилактика теплового и солнечного ударов, солнечных ожогов; первая доврачебная помощь при них. | Первая группа | 13.06.2023 г. |
| Вторая группа | 15.06.2023 г. |
| Третья группа | 15.06.2023 г. |
| Четвёртая группа | 13.06.2023 г. |
| 30. | Профилактика укусов насекомых, животных; первая доврачебная помощь при них.Ядовитые растения, грибы; первая доврачебная помощь при отравлении ими. | Первая группа | 20.06.2023 г. |
| Вторая группа | 22.06.2023 г. |
| Третья группа | 22.06.2023 г. |
| Четвёртая группа | 20.06.2023 г. |
|  | Выпуск санбюллетеней на тему: |  |  |
| а) | Профилактика ротавирусной, энтеровирусной инфекций | Сентябрь 2022 г. |  |
| б) | Профилактика гриппа, ОРВИ | Октябрь 2022 г. |  |
| в) | Чистим зубы правильно | Ноябрь 2022г. |  |
| г) | Всемирный день борьбы со СПИДом | Декабрь 2022 г. |  |
| д) | Профилактика коронавирусной инфекции | Январь 2023 г. |  |
| е) | Профилактика заболеваний, передающихся половым путём | Февраль 2023 г. |  |
| ж) | Профилактические прививки и их значение для здоровья человека | Март 2023 г. |  |
| з) | Всемирный день борьбы с туберкулезом | Апрель 2023 г. |  |
| и) | Профилактика травматизма | Май 2023 г. |  |
| 28. | Участие в общешкольных мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни : |  |  |
|  | - проведение декады здоровья | Апрель 2023 г. |  |
|  | - посещение кружка « Спортландия », кроссов, весёлых стартов | По плану кружковой работы |  |
|  | - проведение декады инвалидов |  Декабрь 2023 г. |  |
|  | - проведение дня борьбы со СПИДом | Декабрь 2022 г. |  |
| **VI. Организация работы мобильная «школы здоровья »** |
|  | Проведение бесед, консультирование по темам : |  |  |
| 1. | Профилактика стоматологических заболеваний у детей | сентябрь | сентябрь 2022 г |
| 2. | Нарушение осанки у детей, признаки, причины, меры профилактики и лечения | сентябрь | сентябрь 2022 г |
| 3. | Профилактика педикулёза | сентябрь | сентябрь 2022 г |
| 4. | Меры специфической и неспецифической профилактики инфекционных заболеваний у детей | октябрь | октябрь 2022 г |
| 5. | Профилактика близорукости у детей | октябрь | октябрь 2022 г |
| 6. | Диспансеризация. Необходимость прохождения для раннего выявления заболевания или патологии. | октябрь | октябрь 2022 г |
| 7. | Часто болеющий ребенок – диагноз или симптом? Причины, меры профилактики | ноябрь | ноябрь 2022 г |
| 8. | 8.Профилактика травматизма у детей | ноябрь | ноябрь 2022 г |
| 9. | Профилактика гриппа, ОРВИ, коронавирусной инфекции | ноябрь | ноябрь 2022 г |
| 10. | Принципы оказания первой неотложной помощи детям в домашних условиях. Принципы формирования домашней аптечки | декабрь | декабрь 2022 г |
| 11. | Профилактика употребления ПАВ (курительные смеси ) | декабрь | декабрь 2022 г |
| 12. | Профилактика обморожений, замерзаний. | январь | январь 2023 г |
| 13. | Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девочек, девушек. | январь | январь 2023 г |
| 14. | Профилактика употребления ПАВ( алкоголизма). | февраль | февраль 2023 г |
| 15. | Гигиена труда и отдыха. | февраль | февраль 2023 г |
| 16. | СПИД-чума ХХI века. ЗППП, ранние половые связи и их последствия. | март | март 2023 г |
| 17. | Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена мальчиков, юношей. | март | март 2023 г |
| 18. | Профилактика употребления ПАВ (наркомания, токсикомания). | апрель | апрель 2023 г |
| 19. | Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний. | апрель | апрель 2023 г |
| 20. | Значение полноценного сна и отдыха для здоровья человека. | апрель | апрель 2023 г |
| 21. | Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации подростков с учетом состояния их здоровья. | май | май 2023 г |
| 22. | Профилактика аллергических заболеваний у детей | май | май 2023 г |