Утверждаю

и. о. директора ГБОУ « Шумихинская школа-интернат»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. Н. Тхор

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.

**План работы медицинской службы**

**ГБОУ « Шумихинская школа – интернат»**

**на 2024 - 2025 учебный год.**

**План работы медицинской службы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Мероприятия | Запланировано | Срок исполнения |
| **I.Организационная работа. Работа с документацией** | | | | |
| 1. | | Повышение квалификации медицинских работников | 1 раз в 5 лет |  |
| 2. | | Участие в областных семинарах медицинских работников ОУ | По плану |  |
| 3. | | Посещение планерок в ЦРБ | 1 раз в неделю | По средам |
| 4. | | Участие в родительских собраниях | При необходимости |  |
| 5. | | Участие в общешкольных мероприятиях | По плану воспитательной работы |  |
| 6. | | Подготовка медицинского кабинета к приему детей | До 01.09.2024 г. |  |
| 7. | | Приём вновь прибывших детей согласно документации | По прибытию в течение года |  |
| 8. | | Заполнение на каждого прибывшего ребенка ф.63, ф.26 | По прибытию |  |
| 9. | | Составить списки детей для детской консультации в прививочный кабинет | До 11.09.2024 г. |  |
| 10. | | Отчет о проведенных профилактических прививках | Ежемесячно в ЦРБ | До 30 числа каждого месяца |
| 11. | | Заполнение листов здоровья в классных журналах | До 20.09.2024 г. |  |
| 12. | | Анализ работы медицинской службы за 2024 год | Годовой отчет в ЦРБ Декабрь 2024 г. |  |
| 13. | | Анализ работы медицинской службы за 2024-2025 учебный год | Июнь 2025 г.  Школа |  |
| 14. | | Участие в педагогическом совете школы - интерната | 1 раз в квартал |  |
| 15. | | Участие в работе консультативного пункта | 1 раз в месяц |  |
| 16. | | Оповещение родителей о результатах диспансеризации | В течение двух недель после получения итогов диспансеризации |  |
| 17. | | Предоставление информации для школьного ППК | В течение учебного года |  |
| 18. | | Медицинское сопровождение обучающихся лагеря дневного пребывания | Июнь 2024 г. |  |
| **II.Лечебно-профилактическая работа** | | | | |
| 1. | | Организация и проведение углубленных медосмотров | 1 раз в год специалистами ГБУ «Шумихинская межрайонная больница №7» | По плану-графику ЦРБ |
| 2. | | Проведение антропометрии |  |  |
|  | | С 1 по 4 кл | 03.09.2024 г. |  |
|  | | С 5 по 7 кл | 04.09.2024 г. |  |
|  | | С 8 по 9 кл | 05.09.2024 г. |  |
| 4. | | Довести до сведения родителей, педагогов и воспитателей данные по медосмотру | После медосмотра |  |
| 6. | | Составить план оздоровительных мероприятий индивидуально для каждого обучающегося | После медосмотра |  |
| 7. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска по нарушению остроты зрения: |  |  |
|  | | - контрольный осмотр окулиста | 2 раза в год |  |
|  | | - коррекция зрения | По показаниям |  |
|  | | - амбулаторное лечение | По показаниям |  |
|  | | - стационарное лечение | По показаниям |  |
|  | | - контроль за проведением гимнастики глаз(на занятиях в школе, после учебы) | 1 раз в неделю |  |
| 8. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с нарушением осанки |  |  |
|  | | - осмотр ортопеда | 1-2 раза в год |  |
|  | | - контроль за осанкой ребенка во время уроков со стороны педагога | Ежедневно |  |
|  | | - рассаживание согласно росту ребенка | В начале учебного года, в начале третьей четверти |  |
|  | | - ЛФК | 1 – 2 раза в год в условиях ЦРБ, санатория |  |
|  | | - оздоровление в местных санаториях | По необходимости |  |
| 9. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска часто и длительно болеющих (более 3 раз в год) |  |  |
|  | | - осмотр врача-педиатра с рекомендациями по оздоровлению | 1. раза в год |  |
|  | | - витаминотерапия | Осень, зима, весна |  |
|  | | - иммуностимуляторы (иммунал, эхинацея и пр.) | Осень, зима, весна |  |
|  | | - оздоровление в местных санаториях | По необходимости |  |
| 10. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с заболеванием ЖКТ |  |  |
|  | | - осмотр гастроэнтеролога с рекомендациями по оздоровлению и лечению | 1-2 раза в год |  |
|  | | - санаторно-курортное лечение | По необходимости |  |
| 11. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с положительной реакцией Манту (диаскинтеста) |  |  |
|  | | - консультация фтизиатра, рекомендации по оздоровлению и лечению | После постановки пробы |  |
|  | | - санаторно-курортное лечение в санатории «Лесные горки» | По необходимости |  |
| 12. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с заболеваниями нервной системы: |  |  |
|  | | - осмотр и консультация невролога, психиатра, оздоровление и лечение по рекомендациям специалиста | 1-2 раза в год |  |
|  | | - консультация в ЦМСР г. Кургана | По необходимости |  |
| 13. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с заболеваниями верхних дыхательных путей: |  |  |
|  | | - осмотр и консультация пульмонолога-аллерголога при необходимости | 1-2 раза в год |  |
|  | | - выполнение рекомендаций по оздоровлению | По назначению |  |
|  | | - стационарное лечение | По необходимости |  |
|  | | - санаторное лечение | По необходимости |  |
| 20. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с подозрением на инфекционные заболевания |  |  |
|  | | - изоляция больного | Немедленно |  |
|  | | - выявление контактных | Немедленно |  |
|  | | - извещение в Роспотребнадзор | Немедленно |  |
|  | | - консультация врача-инфекциониста | При обращении |  |
|  | | - проведение противоэпидемических мероприятий | Немедленно |  |
|  | | - профилактика инфекционных заболеваний (беседа, санбюллетень) | По плану |  |
| **III. Охрана жизни и здоровья обучающихся** | | | | |
| 1. | | Контроль за соблюдением личной гигиены | Ежедневно |  |
| 2. | | Контроль за санитарным состоянием всех помещений | Ежедневно |  |
| 3. | | Контроль за температурным режимом помещений школы | 1 раз в месяц |  |
| 4. | | Контроль за питьевым режимом | Ежедневно |  |
| 5. | | Контроль за физическим развитием детей с оценкой плотности и эффективности физкультурных занятий | 1 раз в месяц |  |
|  | | С 1 по 2 кл. ритмика | Сентябрь 2023 г. |  |
|  | | 5 кл. физкультура | Октябрь 2023 г. |  |
|  | | 6 кл. физкультура | Ноябрь 2023 г. |  |
|  | | 7 кл. физкультура | Декабрь 2023 г. |  |
|  | | 8 кл. физкультура | Январь 2024 г. |  |
|  | | 9 кл. физкультура | Февраль 2024 г. |  |
|  | | С 3 по 4 кл. ритмика | Март 2024 г. |  |
|  | | ЛФК(разновозрастная группа) | Апрель 2024 г. |  |
| 6. | | Контроль за соблюдением режима дня : |  |  |
|  | | - проведение утренней гимнастики на свежем воздухе с 1 по 4 кл. | Сентябрь 2024 г. |  |
|  | | - контроль за мытьем в душе –  5 кл. | Октябрь 2024 г. |  |
|  | | - форма одежды на физкультурных занятиях  в 6 кл. | Ноябрь 2024 г. |  |
|  | | - общественно-полезный труд  в 7 кл. | Декабрь 2024 г. |  |
|  | | - соблюдение правил личной гигиены, наличие индивидуальных предметов личной гигиены в 8 кл. | Январь 2025 г. |  |
|  | | - соблюдение правил поведения во время приёма пищи и соблюдение личной гигиены учащихся в 9 кл. | Февраль 2025 г. |  |
|  | | - сончас с 1 по 4 кл. | Март 2025 г. |  |
|  | | - Организация проведения прогулки. Время, отведенное на прогулку, одежда, культура поведения во время прогулки. | Апрель 2025 г. |  |
|  | | - обеспечение и контроль наполняемости аптечки первой помощи в кабинетах: | 2 раза в год | 05.09.2024 г.  04.02.2025 г. |
| - СБО - Швейное дело - Спортзал - Мастерская - С/хоз. кабинет - Пищеблок |  |  |
| **IV.Организация питания** | | | | |
| 1. | | Составление списка детей, имеющих аллергическую реакцию на цитрусовые, шоколад и т.д. по возможности с заменой продуктов | Сентябрь 2024 г. |  |
| 2. | | Организация полноценного сбалансированного пятиразового питания по возрасту  ( согласно СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020 г.) | Ежедневно |  |
| 3. | | Контроль : |  |  |
|  | | - за качеством поступающих продуктов, за транспортировкой и хранением, за сроками реализации продуктов питания | Ежедневно |  |
|  | | - за наличием сопроводительных документов к продуктам питания | По прибытию |  |
|  | | - за количественным и качественным составом рациона питания | Ежедневно |  |
|  | | - за технологией приготовления пищи | Ежедневно |  |
|  | | - за качеством готовых блюд | Ежедневно |  |
|  | | - за наличием суточной пробы | Ежедневно |  |
|  | | - за соблюдением личной гигиены сотрудников пищеблока и дежурных по столовой детей | Ежедневно |  |
|  | | - за санитарным состоянием пищеблока | Ежедневно |  |
|  | | - за режимом мытья посуды | Ежедневно |  |
|  | | - за своевременным прохождением медосмотров, сан.минимума | 1 раз в год(по графику) |  |
|  | | - за витаминизацией III блюд | Ежедневно |  |
| 3. | | Ведение документации на пищеблоке | Ежедневно |  |
| 4. | | Составление отчета по питанию | 1 раз в квартал |  |
| **V. Санитарно – просветительная работа** | | | | |
|  | Мы за здоровый образ жизни!  Стресс и его последствия на организм. | | Сентябрь 2024 г.  Беседа 45 минут 1-10 кл. |  |
|  | Значение режима дня для школьников.  Признаки утомления и переутомления. | | Сентябрь 2024 г.  Беседа 45 минут 7 -10 кл. |  |
|  | Профилактика школьного травматизма, правила поведения во время перемен. | | Сентябрь 2024 г.  Беседа 45 минут 5 – 6 кл. |  |
|  | Курение как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний. | | Октябрь 2024 г. Беседа 45 минут  9 – 10 кл. |  |
|  | Закаляйся, если хочешь быть здоров!  Закаливание организма. | | Октябрь 2024 г. Беседа 45 минут 6-8 кл. |  |
|  | Правильное питание-залог здоровья.  Азбука питания. | | Октябрь 2024 г.  Беседа 45 минут  8 – 9 кл. |  |
|  | Здоровые зубы-залог здоровья.  Гигиена полости рта. | | Ноябрь 2024 г.  Беседа 45 минут  8-9 кл. |  |
|  | Физиология и гигиена девочек, девушек. | | Ноябрь 2024 г. Беседа 45 минут 7- 10 кл. |  |
|  | Движение-жизнь.  Роль физкультуры и спорта в жизни школьника. | | Ноябрь 2024 г. Беседа 45 минут  9 - 10 кл. |  |
|  | Чем опасен грипп?  Профилактика ОРВИ, гриппа, COVID-19. | | Декабрь 2024 г.  Беседа 45 минут 1- 10 кл. |  |
|  | Польза лекарственных растений.  Профилактика отравления медикаментами. | | Декабрь 2024 г.  Беседа 45 минут  4 - 9 кл. |  |
|  | Профилактика обморожений, замерзаний. | | Декабрь 2024 г.  Беседа 45 минут  1 – 10 кл. |  |
|  | Профилактика туберкулёза. Значение туберкулинодиагностики . Зачем нужен флюорограф ? | | Январь 2025 г. Беседа 45 минут 1- 10 кл. |  |
|  | Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. | | Январь 2025 г. Беседа 45 минут 1- 4 кл. |  |
|  | Вред табакокурения, способы отказа. | | Январь 2025 г. Беседа 45 минут  8 – 10 кл. |  |
| 16. | Быть здоровым и красивым помогают витамины. Витамины - их значение, влияние на организм. | | Февраль 2025 г.  Беседа 45 мин.  1 -4 кл. |  |
| 17. | Профилактика употребления современных наркотиков. | | Февраль 2025 г.  Беседа 45 мин.  9- 10 кл. |  |
| 18. | Физиология и гигиена мальчиков, юношей. | | Февраль 2025 г.  Беседа 45 мин.  5 - 7 кл. |  |
| 19. | Клещевой энцефалит: сезон открыт.  Вакцинопрофилактика. | | Март 2025 г.  Беседа 45 минут  7- 10 кл. |  |
| 20. | Польза овощей и фруктов. | | Март 2025 г.  Беседа 45 минут  1- 6 кл. |  |
| 21. | Профилактика подросткового пивного алкоголизма, способы отказа. | | Март 2025 г.  Беседа 45 минут  9 - 10 кл. |  |
| 22. | День здоровья. Пути сохранения и укрепления здоровья. | | Апрель 2025 г.  Беседа 45 минут  1 - 10 кл. |  |
| 23. | Береги глаза смолоду.  Профилактика нарушений зрения.  Зрительная гимнастика. | | Апрель 2025 г.  Беседа 45 минут  7 - 10 кл. |  |
| 24. | Красивая осанка на всю жизнь.  Профилактика сколиоза. | | Апрель 2025 г.  Беседа 45 минут  1 - 10 кл. |  |
| 25. | Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации подростков с учетом состояния их здоровья. | | Май 2025 г.  Беседа 45 минут  9 – 10 кл. |  |
| 26. | Осторожно: педикулёз!  Методы борьбы с педикулёзом, профилактика. | | Май 2025 г.  Беседа 45 минут  1 – 10 кл. |  |
| 27. | Профилактика плоскостопия, нарушения осанки | | Май 2025 г.  Беседа 45 минут  8 – 10 кл. |  |
| **Беседы в период функционирования ЛДП :** | | | | |
| 1. | В здоровом теле-здоровый дух! | | Вторая группа | 03.06.2024 г. |
| Третья группа | 04.06.2024 г. |
| Четвёртая группа | 05.06.2024 г. |
| 2. | Профилактика летнего травматизма. Первая доврачебная помощь при травмах и неотложных состояниях. | | Вторая группа | 11.06.2024 г. |
| Третья группа | 10.06.2024 г. |
| Четвёртая группа | 13.06.2024 г. |
| 3. | Эти опасные насекомые. Ядовитые растения. Неотложная доврачебная помощь при отравлениях. | | Вторая группа | 19.06.2024 г. |
| Третья группа | 18.06.2024 г. |
| Четвёртая группа | 17.06.2024 г. |
|  | Выпуск санбюллетеней на тему: | |  |  |
| а) | Профилактика ротавирусной, энтеровирусной, менингококковой инфекций | | Сентябрь 2024 г. |  |
| б) | Профилактика гриппа, ОРВИ | | Октябрь 2024 г. |  |
| в) | Чистим зубы правильно | | Ноябрь 2024 г. |  |
| г) | Всемирный день борьбы со СПИДом | | Декабрь 2024 г. |  |
| д) | Профилактика коронавирусной инфекции | | Январь 2025 г. |  |
| е) | Профилактика заболеваний, передающихся половым путём | | Февраль 2025 г. |  |
| ж) | Профилактические прививки и их значение для здоровья человека | | Март 2025 г. |  |
| з) | Всемирный день борьбы с туберкулезом | | Апрель 2025 г. |  |
| и) | Профилактика травматизма | | Май 2025 г. |  |
| 28. | Участие в общешкольных мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни : | |  |  |
|  | - проведение декады здоровья | | Апрель 2025 г. |  |
|  | - посещение кружка « Спортландия », кроссов, весёлых стартов | | По плану кружковой работы |  |
|  | - проведение декады инвалидов | | Декабрь 2024 г. |  |
|  | - проведение дня борьбы со СПИДом | | Декабрь 2024 г. |  |
| **VI. Организация работы мобильная «школы здоровья »** | | | | |
|  | Проведение бесед, консультирование по темам : | |  |  |
| 1. | Профилактика стоматологических заболеваний у детей | | сентябрь | сентябрь 2024 г. |
| 2. | Нарушение осанки у детей, признаки, причины, меры профилактики и лечения | | сентябрь | сентябрь 2024 г. |
| 3. | Профилактика педикулёза | | сентябрь | сентябрь 2024 г. |
| 4. | Меры специфической и неспецифической профилактики инфекционных заболеваний у детей | | октябрь | октябрь 2024 г. |
| 5. | Профилактика близорукости у детей | | октябрь | октябрь 2024 г. |
| 6. | Диспансеризация. Необходимость прохождения для раннего выявления заболевания или патологии. | | октябрь | октябрь 2024 г. |
| 7. | Часто болеющий ребенок – диагноз или симптом? Причины, меры профилактики | | ноябрь | ноябрь 2024 г. |
| 8. | Профилактика травматизма у детей | | ноябрь | ноябрь 2024 г. |
| 9. | Профилактика гриппа, ОРВИ, коронавирусной инфекции | | ноябрь | ноябрь 2024 г. |
| 10. | Принципы оказания первой неотложной помощи детям в домашних условиях. Принципы формирования домашней аптечки | | декабрь | декабрь 2024 г. |
| 11. | Профилактика употребления ПАВ (курительные смеси) | | декабрь | декабрь 2024 г. |
| 12. | Профилактика обморожений, замерзаний. | | январь | январь 2025 г. |
| 13. | Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девочек, девушек. | | январь | январь 2025 г. |
| 14. | Профилактика употребления ПАВ ( алкоголизма). | | февраль | февраль 2025 г. |
| 15. | Гигиена труда и отдыха. | | февраль | февраль 2025 г. |
| 16. | СПИД-чума ХХI века. ЗППП, ранние половые связи и их последствия. | | март | март 2025 г. |
| 17. | Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена мальчиков, юношей. | | март | март 2025 г. |
| 18. | Профилактика употребления ПАВ (наркомания, токсикомания). | | апрель | апрель 2025 г. |
| 19. | Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний. | | апрель | апрель 2025 г. |
| 20. | Значение полноценного сна и отдыха для здоровья человека. | | апрель | апрель 2025 г. |
| 21. | Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации подростков с учетом состояния их здоровья. | | май | май 2025 г. |
| 22. | Профилактика аллергических заболеваний у детей | | май | май 2025 г. |
| 23. | Профилактика туберкулёза. Туберкулинодиагностика и флюорография. | | май | Май 2025 г. |