Утверждаю

Директор ГБОУ « Шумихинская школа-интернат»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Н.Тхор

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.

**План работы медицинской службы**

**ГБОУ « Шумихинская школа – интернат»**

**на 2020 - 2021 учебный год.**

**План работы медицинской службы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Мероприятия | Запланировано | Срок исполнения |
| **I.Организационная работа. Работа с документацией** | | | | |
| 1. | | Повышение квалификации медицинских работников | 1 раз в 5 лет |  |
| 2. | | Участие в областных семинарах медицинских работников ОУ | 1 раз в квартал |  |
| 3. | | Посещение планерок в ЦРБ | 1 раз в неделю | По средам |
| 4. | | Участие в родительских собраниях | При необходимости |  |
| 5. | | Участие в общешкольных мероприятиях | По плану воспитательной работы |  |
| 6. | | Подготовка медицинского кабинета к приему детей | До 01.09.2020 г. |  |
| 7. | | Приём вновь прибывших детей согласно документации | По прибытию в течение года |  |
| 8. | | Заполнение на каждого прибывшего ребенка ф.63, ф.26 | По прибытию |  |
| 9. | | Составить списки детей для детской консультации в прививочный кабинет | До 10.09.2020 г. |  |
| 10. | | Отчет о проведенных профилактических прививках | Ежемесячно | До 30 числа каждого месяца |
| 11. | | Заполнение листов здоровья в классных журналах | До 16.09.2020 г. |  |
| 12. | | Анализ работы медицинской службы за 2020 год | Годовой отчет в ЦРБ Декабрь 2020 г. |  |
| 13. | | Анализ работы медицинской службы за 2020 -2021 учебный год | Май 2021 г.  Школа |  |
| 14. | | Отчет по прививочной работе | 1 раз в месяц  ЦРБ |  |
| 15. | | Участие в педагогическом совете школы - интерната | 1 раз в квартал |  |
| 16. | | Участие в работе консультативного пункта | 1 раз в месяц |  |
| 17. | | Ведение мониторинга состояния здоровья обучающихся | 1 раз в месяц КОДКБ им. Красного Креста |  |
| 18. | | Оповещение родителей о результатах диспансеризации | В течение двух недель после получения итогов |  |
| 19. | | Участие в работе школьного ПМПК | В течение учебного года |  |
| **II.Лечебно-профилактическая работа** | | | | |
| 1. | | Организация и проведение углубленных медосмотров | 1 раз в год специалистами ГБУ «КОДКБ им. Красного Креста» |  |
| 2. | | Проведение антропометрии |  |  |
|  | | С 1 по 4 кл | 03.09.2019 г. |  |
|  | | С 5 по 7 кл | 04.09.2019 г. |  |
|  | | С 8 по 9 кл | 05.09.2019 г. |  |
| 3. | | Проведение динамометрии |  |  |
|  | | С 1 по 4 кл | 03.09.2019 г. |  |
|  | | С 5 по 7 кл | 04.09.2019 г. |  |
|  | | С 8 по 9 кл | 05.09.2019 г. |  |
| 4. | | Довести до сведения родителей, педагогов и воспитателей данные по медосмотру | После медосмотра |  |
| 6. | | Составить план оздоровительных мероприятий по группам и индивидуально | После медосмотра |  |
| 7. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска по нарушению остроты зрения: |  |  |
|  | | - контрольный осмотр окулиста | 2 раза в год |  |
|  | | - коррекция зрения | По показаниям |  |
|  | | - амбулаторное лечение | По показаниям |  |
|  | | - стационарное лечение | По показаниям |  |
|  | | - контроль за проведением гимнастики глаз(на занятиях в школе, после учебы) | 1 раз в неделю |  |
| 8. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с нарушением осанки |  |  |
|  | | - осмотр ортопеда | 1-2 раза в год |  |
|  | | - контроль за осанкой ребенка во время уроков со стороны педагога | Ежедневно |  |
|  | | - рассаживание согласно росту ребенка | В начале учебного года |  |
|  | | - ЛФК | 1 – 2 раза в год |  |
|  | | - оздоровление в местных санаториях | По необходимости |  |
| 9. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска часто и длительно болеющих (более 3 раз в год) |  |  |
|  | | - осмотр врача-педиатра с рекомендациями по оздоровлению | 1. раза в год |  |
|  | | - витаминотерапия | Осень, зима, весна |  |
|  | | - иммуностимуляторы (иммунал, эхинацея и пр.) | Осень, зима, весна |  |
|  | | - оздоровление в местных санаториях | По необходимости |  |
| 10. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с заболеванием ЖКТ |  |  |
|  | | - осмотр гастроэнтеролога с рекомендациями по оздоровлению и лечению | 1-2 раза в год |  |
|  | | - санаторно-курортное лечение | По необходимости |  |
| 11. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с положительной реакцией Манту(диаскинтеста) |  |  |
|  | | - консультация фтизиатра, рекомендации по оздоровлению и лечению | После постановки пробы |  |
|  | | - санаторно-курортное лечение в санатории | По необходимости |  |
| 12. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с заболеваниями нервной системы: |  |  |
|  | | - осмотр и консультация невролога, психиатра, оздоровление и лечение по рекомендациям специалиста | 1-2 раза в год |  |
|  | | - консультация в ЦМСР г. Кургана | По необходимости |  |
| 13. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с заболеваниями верхних дыхательных путей: |  |  |
|  | | - осмотр и консультация пульмонолога-аллерголога при необходимости | 1-2 раза в год |  |
|  | | - выполнение рекомендаций по оздоровлению | По назначению |  |
|  | | - стационарное лечение | По необходимости |  |
|  | | - санаторное лечение | По необходимости |  |
| 20. | | Организация работы с детьми, входящими в группу риска с подозрением на инфекционные заболевания |  |  |
|  | | - изоляция больного | Немедленно |  |
|  | | - выявление контактных | Немедленно |  |
|  | | - извещение в Роспотребнадзор | Немедленно |  |
|  | | - консультация врача-инфекциониста | При обращении |  |
|  | | - проведение противоэпидемических мероприятий | Немедленно |  |
|  | | - профилактика инфекционных заболеваний (беседа, санбюллетень) | По плану |  |
| **III. Охрана жизни и здоровья обучающихся** | | | | |
| 1. | | Контроль за соблюдением личной гигиены | Ежедневно |  |
| 2. | | Контроль за санитарным состоянием всех помещений | Ежедневно |  |
| 3. | | Контроль за температурным режимом помещений школы | 1 раз в месяц |  |
| 4. | | Контроль за питьевым режимом | Ежедневно |  |
| 5. | | Контроль за физическим развитием детей с оценкой плотности и эффективности физкультурных занятий | 1 раз в месяц |  |
|  | | С 1 по 2кл. Ритмика | Сентябрь 2020 г. |  |
|  | | 5 кл. физкультура | Октябрь 2020 г. |  |
|  | | 6 кл. физкультура | Ноябрь 2020 г. |  |
|  | | 7 кл. физкультура | Декабрь 2020 г. |  |
|  | | 8 кл. физкультура | Январь 2021 г. |  |
|  | | 9 кл. физкультура | Февраль 2021 г. |  |
|  | | С 3 по 4 кл. Ритмика | Март 2021 г. |  |
|  | | ЛФК(разновозрастная группа) | Апрель 2021 г. |  |
| 6. | | Контроль за соблюдением режима дня : |  |  |
|  | | - проведение утренней гимнастики на свежем воздухе с 1 по 4 кл. | Сентябрь 2020 г. |  |
|  | | - контроль за мытьем в душе –  5 кл. | Октябрь 2020 г. |  |
|  | | - форма одежды на физкультурных занятиях  в 6 кл. | Ноябрь 2020г. |  |
|  | | - общественно-полезный труд  в 7 кл. | Декабрь 2020 г. |  |
|  | | - соблюдение правил личной гигиены, наличие индивидуальных предметов личной гигиены в 8 кл. | Январь 2021 г. |  |
|  | | - соблюдение правил поведения во время приёма пищи и соблюдение личной гигиены учащихся в 9 кл. | Февраль 2021 г. |  |
|  | | - сончас с 1 по 4 кл. | Март 2021 г. |  |
|  | | - Организация проведения прогулки. Время, отведенное на прогулку, одежда, культура поведения во время прогулки. | Апрель 2021 г. |  |
|  | | - обеспечение и контроль наполняемости аптечки 1 помощи в кабинетах: | 2 раза в год | 01.09.2020 г.  01.03.2021 г. |
| - СБО - Швейное дело - Спортзал - Мастерская - С/хоз. кабинет - Пищеблок |  |  |
| **IV.Организация питания** | | | | |
| 1. | | Составление списка детей, имеющих аллергическую реакцию на цитрусовые, шоколад и т.д.по возможности с заменой продуктов | Сентябрь 2020 г. |  |
| 2. | | Организация полноценного сбалансированного пятиразового питания по возрасту  ( согласно СанПиН 2.4.5.2409 – 08 от 23.07.2008 г.) | Ежедневно |  |
| 3. | | Контроль : |  |  |
|  | | - за качеством поступающих продуктов, за транспортировкой и хранением, за сроками реализации продуктов питания | Ежедневно |  |
|  | | - за наличием сопроводительных документов к продуктам питания | По прибытию |  |
|  | | - за количественным и качественным составом рациона | Ежедневно |  |
|  | | - за технологией приготовления пищи | Ежедневно |  |
|  | | - за качеством готовых блюд | Ежедневно |  |
|  | | - за наличием суточной пробы | Ежедневно |  |
|  | | - за соблюдением личной гигиены сотрудников пищеблока и дежурных по столовой детей | Ежедневно |  |
|  | | - за санитарным состоянием пищеблока | Ежедневно |  |
|  | | - за режимом мытья посуды | Ежедневно |  |
|  | | - за своевременным прохождением медосмотров, сан.минимума | 1 раз в год(по графику) |  |
|  | | - за витаминизацией III блюд | Ежедневно |  |
| 3. | | Ведение документации на пищеблоке | Ежедневно |  |
| 4. | | Составление отчета по питанию | 1 раз в квартал |  |
| **V.Санитарно – просветительная работа** | | | | |
| **Проведение профилактических бесед**: | | | | |
|  | Вакцинопрофилактика | | Сентябрь 2020 г.  Беседа 45 минут 1-10 кл. |  |
|  | Осенний «День Здоровья» - общешкольное мероприятие. | | Фельдшер, Мордвинцева Е.В.,  Николаев А. Д., | 15 сентября 2020 г. |
|  | Влияние компьютера на здоровье подростка | | Сентябрь 2020 г.  Беседа 45 минут 7 -10 кл. |  |
|  | Профилактика травматизма, правила поведения во время перемен | | Сентябрь 2020 г.  Беседа 45 минут 5 – 6 кл. |  |
|  | Курение как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний | | Октябрь 2020 г. Беседа 45 минут  9 – 10 кл. |  |
|  | Недостаточная физическая активность как фактор риска хронических заболеваний | | Октябрь 2020 г. Беседа 45 минут 6-8 кл. |  |
|  | Нерациональное питание как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний | | Октябрь 2020 г.  Беседа 45 минут  8 – 9 кл. |  |
|  | Основы ЗОЖ | | Ноябрь 2020 г.  Беседа 45 минут  8-9 кл. |  |
|  | Гигиена девочек, девушек. | | Ноябрь 2020 г. Беседа 45 минут 7- 10кл. |  |
|  | Пагубное потребление алкоголя как фактор риска заболеваний | | Ноябрь 2020 г. Беседа 45 минут  9 - 10кл. |  |
|  | Профилактика вирусных инфекций в зимний период | | Декабрь 2020 г.  Беседа 45 минут 1- 10 кл. |  |
|  | Профилактика пневмонии | | Декабрь 2020г.  Беседа 45 минут  4-9кл. |  |
|  | Профилактика обморожений | | Декабрь 2020 г.  Беседа 45 минут  1 – 10 кл. |  |
|  | Зимний «День Здоровья» - общешкольное мероприятие. | | Фельдшер, Мордвинцева Е.В.,  Николаев А.Д., | 17 декабря 2020 г. |
|  | Профилактика гриппа, ОРВИ | | Январь 2021 г. Беседа 45 минут 1- 10 кл. |  |
|  | Закаливание детей в зимний период | | Январь 2021 г. Беседа 45 минут 1- 4 кл. |  |
|  | Профилактика табакокурения. Электронные сигареты : миф и правда | | Январь 2021 г. Беседа 45 минут  8 – 10 кл. |  |
| 16. | Как правильно чистить зубы. Профилактика кариеса | | Февраль 2021 г.  Беседа 45 мин.  1 -4 кл. |  |
| 17. | Профилактика употребления современных наркотиков | | Февраль 2021 г.  Беседа 45 мин.  9- 10 кл. |  |
| 18. | Профилактика ОРВИ. Природная аптечка | | Февраль 2021 г.  Беседа 45 мин.  5 - 7 кл. |  |
| 19. | Профилактика клещевого энцефалита. | | Март 2021 г.  Беседа 45 минут  7- 10 кл. |  |
| 20. | Значение витаминов в жизни ребёнка, польза овощей и фруктов | | Март 2021 г.  Беседа 45 минут  1- 6 кл. |  |
| 21. | Профилактика подросткового пивного алкоголизма | | Март 2021 г.  Беседа 45 минут  9 - 10 кл. |  |
| 22. | Весенний «День Здоровья» - общешкольное мероприятие. | | Мордвинцева Е.В., Николаев А.Д.,  Гавырина Н.Ю. | 22 апреля 2021 г. |
| 23. | Гигиена мальчиков, юношей | | Апрель 2021 г.  Беседа 45 минут  7 - 10 кл. |  |
| 24. | Профилактика кишечных инфекций | | Апрель 2021 г.  Беседа 45 минут  1 - 10 кл. |  |
| 25. | Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации подростков с учетом состояния их здоровья. | | Май 2021 г.  Беседа 45 минут  9 – 10 кл. |  |
| 26. | Опасности летнего периода | | Май 2021 г.  Беседа 45 минут  1 – 10 кл. |  |
| 27. | Профилактика употребления ПАВ (токсикомании) | | Май 2021 г.  Беседа 45 минут  8 – 10 кл. |  |
|  | **Выпуск санбюллетеней на тему**: | |  |  |
| а) | Профилактика ротавирусной инфекции | | Сентябрь 2020 г. |  |
| б) | Профилактика гриппа, ОРВИ | | Октябрь 2020 г. |  |
| в) | Чистим зубы правильно | | Ноябрь 2020г. |  |
| г) | Для чего нужны прививки | | Декабрь 2020 г. |  |
| д) | Профилактика коронавирусной инфекции | | Январь 2021 г. |  |
| е) | Болезни грязных рук | | Февраль 2021г. |  |
| ж) | СПИД-чума ХХI века. | | Март 2021 г. |  |
| з) | Всемирный день борьбы с туберкулезом. | | Апрель 2021 г. |  |
| и) | Профилактика травматизма | | Май 2021 г. |  |
| 38. | Участие в общешкольных мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни : | |  |  |
|  | - проведение декады здоровья | | Апрель 2021 г. |  |
|  | - посещение кружка « Спортландия », кроссов, весёлых стартов | | По плану кружковой работы |  |
|  | - проведение декады инвалидов | | Апрель 2021 г. |  |
|  | - проведение дня борьбы со СПИДом | | Декабрь 2020 г. |  |
| **VI. Организация работы мобильная «школы здоровья »** | | | | |
| **Проведение бесед, консультирование, размещение материалов на сайте школы по темам** : | | | | |
| 1. | Профилактика стоматологических заболеваний у детей | | сентябрь | сентябрь 2020 г |
| 2. | Нарушение осанки у детей, признаки, причины, меры профилактики и лечения | | сентябрь | сентябрь 2020 г |
| 3. | Меры специфической и неспецифической профилактики инфекционных заболеваний у детей | | октябрь | октябрь 2020 г |
| 4. | Профилактика близорукости у детей | | октябрь | октябрь 2020 г |
| 5. | Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний. | | октябрь | октябрь 2020 г |
| 6. | Часто болеющий ребенок – диагноз или симптом? Причины, меры профилактики | | ноябрь | ноябрь 2020 г |
| 7. | 8.Профилактика травматизма у детей | | ноябрь | ноябрь 2020 г |
| 8. | Профилактика аллергических заболеваний у детей | | май | май 2021 г |
| 9. | Принципы оказания первой неотложной помощи детям в домашних условиях. Принципы формирования домашней аптечки | | декабрь | декабрь 2020 г |
| 10. | Профилактика употребления ПАВ (курительные смеси ) | | декабрь | декабрь 2020 г |
| 11. | Значение полноценного сна и отдыха для здоровья человека. | | апрель | апрель 2021 г |
| 12. | Профилактика обморожений, замерзаний. | | январь | январь 2021 г |
| 13. | Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девочек, девушек. | | январь | январь 2021 г |
| 14. | Профилактика употребления ПАВ( алкоголизма). | | февраль | февраль 2021 г |
| 15. | Гигиена труда и отдыха. | | февраль | февраль 2021 г |
| 16. | СПИД-чума ХХI века. ЗППП, ранние половые связи и их последствия. | | март | март 2021 г |
| 17. | Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена мальчиков, юношей. | | март | март 2021 г |
| 18. | Профилактика употребления ПАВ (наркомания, токсикомания). | | апрель | апрель 2021 г |
| 19. | Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации подростков с учетом состояния их здоровья. | | май | май 2021 г |
| 20. | Профилактика гриппа, ОРВИ. | | ноябрь | ноябрь 2020 г |
| 21. | Диспансеризация. Необходимость прохождения для раннего выявления заболевания или патологии. | | апрель | апрель 2021 г |
| 22. | Профилактика педикулёза | | сентябрь | сентябрь 2020 г |