



### Пути передачи ВИЧ

Самое главное для Вашей дальнейшей благополучной жизни знать и помнить о том, что заражение происходит:

- При внутреннем введении наркотиков.
- При переливании крови, заражённой ВИЧ – инфекцией.
- При всех видах половых контактов.
- В быту, при использовании общей зубной щётки, бритвой с ВИЧ-инфицированным, при нанесении татуировки, проведении маникюра, прокалывании ушей.
- От матери к ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

**ПОДРОСТКОВЫЙ** возраст – один из наиболее сложных периодов развития человека. Несмотря на кратковременность, он практически во многом определяет всю дальнейшую жизнь.

**ВИЧ – ИНФЕКЦИЯ** – привилегия молодых. Это реальность, в которой живет сегодня весь мир. Эпидемия ВИЧ продолжает быстро распространяться на территории Тюменской области.

*Поэтому мы обращаемся к молодёжи.*

**ПОМНИТЕ!** Вы можете стать мишенью для СПИДа. Более 90% ВИЧ – инфицированных в нашей области заразились при внутривенном употреблении наркотиков.

**Что должно насторожить Вас в изменении состояния здоровья?**

- Увеличение лимфатических узлов одномоментное в нескольких местах.
- Потеря веса.
- Повышение температуры тела без объективных причин, которая держится месяц и более.
- Длительное расстройство стула
- Частые гнойничковые поражения кожи, слизистой рта и т.д.



#СТОПВИЧСПИД

# МОЯ ЖИЗНЬ – В МОИХ РУКАХ!

**ВИЧ не передаётся**



при поцелуе и рукопожатии



при купании в бассейне, душе



через пищу, посуду, предметы домашнего обихода, а также через укусы насекомых и через общение с домашними животными.

## ЗАПОМНИ

### Профилактика ВИЧ

В Курганской области уже около 9 тыс. ВИЧ – инфицированных. Таким образом, среди нас обычной жизнью живёт множество людей, заражённых ВИЧ. Некоторые из них знают о своей болезни, но большинство даже не подозревает о ней. В настоящее время единственным способом защиты от СПИДа является профилактика:

- избегайте даже одноразового употребления наркотиков;
- пользуйтесь средствами защиты;
- используйте только личные туалетные принадлежности.

Молодость – самое прекрасное время, с которым связано столько надежд. Поэтому стоит ли подвергать свою жизнь опасности ради сомнительных удовольствий?

Если во время травмы кровь ВИЧ – инфицированного попала вам в глаза, нос, рот – необходимо промыть слизистую слабозеленым (0,05%) раствором марганца, но ни в коем случае не тереть!!!

В случае попадания инфицированной крови на кожу необходимо обработать этот участок 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторить обеззараживание 70% спиртом.

Если Вы случайно на улице укололись использованным шприцем, то тут же выдавите из ранки 3-5 капель крови и обработайте место укола спиртовым раствором йода.

Применяя свои знания о ВИЧ на практике ВЫ можете защитить себя от СПИДа.

«Сильный человек не тот, кто может себе многое позволить, а тот, кто может от многого отказаться»

ЭТО ДОЛЖЕН  
ЗНАТЬ  
КАЖДЫЙ.....



Подготовила педагог-психолог Надеева Ю.С.  
ГБОУ «Шумихинская школа-интернат»

